

2

0

**Règlement Sportif
Régional
HDF**



2

4

Modifications apportées depuis le 25-12-2023

23/01/2024 :

1. Intégration des grilles Juniors et +
2. Intégration des grilles Benjamins
3. Modification du lieu et dates de la Webconfrontation Juniors en Avril 2024
4. Lieu des Championnats Régionaux Hiver 25m : Abbeville
5. Modifications apportées au calendrier 2024
6. Reste à confirmer les lieux du Circuit Promo 1, Coupe 263 Benjamins et Avenir
7. Reste à confirmer les dates de la Webconfrontation Juniors et + été (2 ou 3 jours)
8. Modifications des équipes qualifiées à la poule Régionale des Interclubs TC

26/01/2024 :

1. Modifications des grilles Juniors et +

11/03/2024 :

1. Modification du programme Webconfrontation Juniors Avril 2024 (vendredi)
2. Possibilité de 2 épreuves complémentaires Webconfrontation Juniors Avril 2024
3. Webconfrontation été Juillet 2024 : 2 jours, 1 seule épreuve complémentaire, grille à réajuster si besoin
4. Webconfrontation Benjamins : 1 seule épreuve complémentaire
5. Championnats Régionaux Benjamins Hiver 25m : grilles à réajuster si besoin, Septembre 2024. Pour les épreuves de 200m Papillon, 1500m NL et 400m 4N => les B1 devront faire le temps des B2, ces 3 nages ne pourront pas faire partie des épreuves complémentaires (Pas de AT sur ces épreuves)

10/06/2024 :

1. Modification des courses des remplaçants de la Coupe Benjamins 263
2. Benjamins : épreuves classement au temps, pas de finale. Podiums par année d'âge
3. Régionaux été : programme sur 2 jours

L'ÉQUIPE TECHNIQUE RÉGIONALE	4
ROLE ET CONSTITUTION	4
LES CATÉGORIES D'ÂGE.....	5
LES MODES DE QUALIFICATIONS	5
LES SECTEURS.....	6
LES TARIFS.....	7
ÉCHÉANCIER NATIONAL ET RÉGIONAL.....	7
LABELLISATION DES MEETINGS ET PRISES DE TEMPS	8
MEETINGS NATIONAUX ET INTERNATIONAUX	8
MEETINGS RÉGIONAUX	8
COMPÉTITIONS RÉGIONALES	8
PRISES DE TEMPS / MEETING D'ANIMATION CLUB	8
ACTIONS ET ACCOMPAGNEMENTS DES SPORTIFS	9
ORGANISATION DES OFFICIELS ET JURY DES COMPÉTITIONS.....	10
DEFINITION DES VÊTEMENTS TECHNIQUES (BENJAMINS ET MOINS)	13
RÈGLEMENT DES COMPÉTITIONS RÉGIONALES	14
1- CIRCUIT HDF PROMO : 1 ^{ER} TOUR	14
2- LA WEBCONFRONTATION HIVER JUNIORS ET + : DATE ET PROGRAMME A CONFIRMER	16
3- CIRCUIT HDF PROMO : 2 ^{EME} TOUR	19
4- INTERCLUBS BENJAMINS FFN	21
5- COUPE 263 BENJAMINS	23
6- WEBCONFRONTATION BENJAMINS	25
7- LA WEBCONFRONTATION ÉTÉ JUNIORS ET +	28
8- LA COUPE 263 AVENIRS.....	32
9- LES INTERCLUBS TC	34
10- LES CHAMPIONNATS RÉGIONAUX HIVER BENJAMINS.....	36
11- LES CHAMPIONNATS RÉGIONAUX HIVER JUNIORS ET +	38



Rôle de l'ETR : mise en place de la politique sportive dans le respect du règlement et du calendrier fédéral. Organisation territoriale

- ✓ Olivier ANTOINE : responsable haut niveau
- ✓ Samuel ABGRALL : responsable formation / développement
- ✓ Yves GUDIN : membre honoraire
- ✓ René LUCAS : membre élu
- ✓ Benjamin TRANCHARD : Cadre Technique Sportif
- ✓ Maryline CHERON : salariée en charge du suivi sportif
- ✓ Mathieu NEUILLET : représentant Club Excellence Amiens
- ✓ Grégory LEFEBVRE : représentant Club Excellence Béthune
- ✓ Alexandre LEGRAND : représentant CAF Amiens
- ✓ Benjamin DUROT : représentant CAF Dunkerque
- ✓ Alexandre MAROQUIN : représentant CAF Lille
- ✓ Cyril CABRERA : représentant BF4 promo 2022-2023
- ✓ Mathieu SEVAUX : représentant Aisne
- ✓ Kévin MACAREZ : représentant Aisne
- ✓ Christophe DEWEER : représentant Nord
- ✓ Kévin MAUPIN : représentant Nord
- ✓ Karine ROCHE : représentante Oise
- ✓ Clara BRUTIER : représentante Oise
- ✓ Romain FESSELIER : représentant Pas-de-Calais
- ✓ Geoffrey MALAPERT : représentant Somme

LES CATÉGORIES D'ÂGE

- En 2024, alignement des catégories Filles et Garçons

Sommaire

AVENIRS

Filles et Garçons nés en 2013 et après

- 2016 : 8 ans
- 2015 : 9 ans A9
- 2014 : 10 ans A10
- 2013 : 11 ans A11

BENJAMINS

Filles et Garçons nés en 2012 et 2011

- 2012 : 12 ans B12
- 2011 : 13 ans B13

JUNIORS

Filles et Garçons nés en 2010 à 2006

- 2010 : 14 ans J14
- 2009 : 15 ans J15
- 2008 : 16 ans J16
- 2007 : 17 ans J17
- 2006 : 18 ans J18

SENIORS

Filles et Garçons nés en 2005 et avant

- 2005 : 19 ans

LES MODES DE QUALIFICATIONS

Championnats de France Benjamins : 13 au 15 décembre 2024 (Dunkerque à confirmer)

Grille de temps : Période à déterminer par la FFN

- Final Tour
- Championnats Régionaux
- Championnats Départementaux
- Interclubs TC
- Meetings Nationaux Labellisés 25m

Sur Ranking :

- Webconfrontation Benjamin 29 et 30 juin 2024 à Valenciennes

Compétitions Départementales

Compétitions Régionales

Meetings Clubs

Championnats de France N2, Juniors, Élite et Open Été

- Circuit FFN
- Championnats Régionaux été (*grille de temps*)

- Compétitions Départementales
- Compétitions Régionales
- Circuit Pro HDF
- Meetings Clubs

	SECTEUR SOMME	NC	SECTEUR NORD-EST	NC	SECTEUR OISE	NC	SECTEUR CENTRE-NORD	NC	SECTEUR MARITIME	NC
1	ACN Friville 80	1	A Louvroil N 59	1	A Creil N 60	1	CN Halluin 59	1	AS Lillers N 62	1
2	Albert SN 80	1	A Aulnoye Aymeries 59	1	ACI Montataire 60	1	CN Croix 59	1	Auchel N 62	1
3	AAE Péronne 80	1	Beaumont N 02	1	Beauvaisis AC 60	1	D Loos-Haubourdin 59	1	Calais N 62	1
4	Amiens MN 80	1	CN Cambrai 59	1	CN Chauny 02	1	EN Tourcoing 59	1	CN Divion 62	1
5	AN Vitry en Artois 62	1	CN Fourmies 59	1	Sud Oise Senlis 60	1	Lille MN 59	1	CN Noeux les Mines 62	1
6	Berck N 62	1	CN Somain 59	1	CNC Attichy 60	1	Lille UC 59	1	D Saint Omer 62	1
7	CN Frévent 62	1	Denain N CAPH 59	1	CN Villers Cotterêts 02	1	Marcq Natation 59	1	Dunkerque N 59	1
8	CN Roye 80	1	FC Laon 02	1	Château-Thierry Nat. 02	1	Lomme Nat Triathlon N 59	1	ENC Bray Dunes 59	1
9	ENC Achicourt 62	1	FNC Douai 59	1	CN Liancourt 60	1	Ronchin OC 59	1	Gravelines N 59	1
10	Moreuil N 80	1	H Hautmont 59	1	EA Nogent Villers 60	1	Roubaix N 59	1	HNC Coudekerque 59	1
11	RC Arras 62	1	Hirson N 02	1	JN Compiègne 60	1	Seclin N 59	1	O Grande Synthe 59	1
12	SC Abbeville 80	1	M St Saulve 59	1	NC Noyon 60	1	SO Armentières 59	1	Saint Pol N 59	1
13	US Corbie 80	1	NSH Jeumont 59	1	PV Grandvilliers N 60	1	SN Harnes 62	1	SC Boulogne s/mer 62	1
14	US Poix de Picardie 80	1	PC Valenciennes A 59	1	Soissons Nat Sportive 02	1	SN Lens 62	1	T Lumbres 62	1
15	US Montreuil s/m 62	1	Saint Quentin N 02	1	Thourotte N 60	1	US Roncq 59	1	US Leffrinckoucke 59	1
16	S Béthune PC 62	1	SNC Caudry 59	1	US Crépy en Valois 60	1	US Saint André 59	1	USO Bruay la Bussière 62	1
17	CN Courrières 62	1	St Amand NPH 59	1	Vexin NC 60	1	A Villeneuve d'Ascq N 59	1	Desvres Samer Nat 62	1
18	Hippo Montigny en G 62	1	US Maubeuge 59	1			Weppes N 59	1	Les Squales de Calais 62	1
19	Ham Nat 80						Flandres Lys 59	1		
20		18		18		17	Omni Airois 62	20		18
Responsables de secteur	René LUCAS		Freddy WALLET		Adrien LEGER		Caroline PAUL		Henri HENNEGRAVE	
			Stéphane MEYER					Luc BOURRE		

Une seule date commune pour les Championnats Départementaux :

Championnats été : 8 et 9 juin 2024

Championnats Hiver : Webconfrontation les 2 et 3 novembre 2024

LES TARIFS

- € Epreuves individuelles : 6.50€
- € Epreuves relais : 8.50€
- € Interclubs TC : 55.00€
- € Interclubs Benjamins : 20.00€
- € Coupe 263 Avenirs : 90.00€ par Département
- € Coupe 263 Benjamins : 45.00€ par équipe



Sommaire

- € Engagements **hors délai** intégrés manuellement : **10.00€ l'engagement**
- € **Forfait non déclaré** en série ou en finale : **10.00€ l'engagement**

NOUVEAUTÉ : accompagnement financier des clubs organisateurs des compétitions régionales à centre unique

- ☞ 0.50€ par engagement reversé au club organisateur
- ☞ Aide à la location du chronométrage électronique (si obligatoire : automatique ou semi-automatique) : 1200.00€. **Démarche** : le club organisateur demande un devis auprès d'un prestataire (Béthune ou autre), accepte et signe le devis, paie la facture et envoie à la Ligue une facture de 1200.00€ avec copie de la facture du prestataire
- ☞ Aide forfaitaire 150.00€ par réunion (300.00€ par jour)

ÉCHÉANCIER NATIONAL ET RÉGIONAL

Compétition	Lien	Dates	Bassin	Engagements	Lieu
Meeting National de Lille		26 au 28/01/2024	50m	Voir organisateur	Lille
Meeting National de Béthune		08 au 10/03/2024	50m	Voir organisateur	Béthune
Circuit Promo HDF 1	→	16 et 17/03/2024	25m	02 au 11/03/2024	Lieu à définir
Webconfrontation hiver Juniors (1)	→	5 au 7/04/2024	50m	25 au 01/04/2024	Béthune
Championnats de France Juniors		16 au 21/04/2024	50m		Chalon sur Saône
Circuit Promo HDF 2	→	11 et 12/05/2024	25m	29/04 au 06/05/2024	Beauvais
Championnats de France N2		16 au 19/05/2024	50m		Melun
Interclubs Benjamins	→	1 ^{er} ou 02/06/2024	25m	20 au 26/05/2024	Secteur
Coupe 263 Benjamins	→	16/06/2024	25m	03 au 10/06/2024	Lieu à définir CD80
Championnats de France Élite		16 au 21/06/2024	50m		Chartres
Webconfrontation Benjamins	→	29 et 30/06/2024	50m	17 au 24/06/2024	Valenciennes
Webconfrontation été Juniors (2)	→	05 au 07/07/2024	50m	24/06 au 01/07/2024	Béthune
Championnats de France Open été		16 au 21/07/2024	50m		Lieu à définir
Jeux Olympiques		27/07 au 03/08/2024	50m		Paris
Championnats de France Élite		07 au 10/11/2024	25m		Lieu à définir
Coupe 263 Avenirs	→	11/11/2024	25m	04/11/2024	CD80/CD59/CD62
Interclubs Poule Secteur	→	26/10 au 17/11/2024	25m	J-7	Secteur
Interclubs Poule Régionale	→	17/11/2024	25m	04 au 11/11/2024	St Amand les Eaux
Championnats Régionaux Benjamins	→	23 et 24/11/2024	25m	11 au 18/11/2024	Denain
Championnats Régionaux Juniors +	→	29/11 au 01/12/2024	25m	18 au 25/11/2024	Abbeville
Championnats de France Juniors		05 au 08/12/2024	25m		Massy
Finale Coupe de France Benjamins		12/12/2024	50m		Dunkerque (à confirmer)
Championnats de France Benjamins		13 au 15/12/2024	50m		Dunkerque (à confirmer)

Lien pour accéder au règlement fédéral : <https://www.ffnatation.fr/reglements-natation-course>

Meetings Nationaux et Internationaux

La Fédération Française de Natation lance les campagnes de labellisation des Meetings Nationaux. Les clubs font actes de candidatures auprès des ligues, les ligues remplissent un tableau indiquant les coordonnées de l'organisateur, la Fédération Française de Natation valide la liste des Meetings.

- Meeting 25m : Meeting National Open Côte d'Opale
- Meeting 50m : Meeting National de Lille
- Meeting 50m : Meeting National de Béthune
- Meeting 50m : Meeting International des Hortillons d'Amiens

Meetings Régionaux

La Ligue est en charge de la déclaration des Meetings Régionaux. Sont labellisés Régionaux, les Meetings qui sont organisés en bassin de 25m ou 50m, avec Chronométrage automatique. Les clubs doivent faire parvenir la plaquette de la compétition, en y indiquant les éléments nécessaires à la déclaration. Une fois la compétition créée, le club récupère les droits de gestion. La Ligue comme point d'appui et relais de diffusion (Facebook, site, clubs)

- Meeting 25m : Meeting Landron à Arras
- Meeting 25m : Meeting de la Vallée de l'AA à Lumbres
- Meeting 50m : Meeting Mélanie Dambrine à Amiens (*à confirmer*)

Compétitions Régionales

La Ligue garde les droits de déclaration et de gestion des compétitions. Elle donne accès aux clubs organisateurs en leur attribuant un profil EXTRANAT.

Prises de temps / Meeting d'animation club

La Ligue limite le nombre d'organisations par club à **4 par saison sportive** (1^{er} janvier et 31 décembre). Les demandes devront se faire à minima 3 semaines avant la première prise de temps du trimestre concerné.

Demande à faire en janvier pour les prises de temps de janvier à mars, en mars pour le trimestre 2 d'avril à juin, en juin pour le trimestre 3 concernant juin à septembre et septembre pour le dernier trimestre de septembre à décembre.

Les demandes sont à envoyer à : maryline.cheron@ffnatationhdf.fr avec copie au responsable sportif de son département.

Validation des performances : toutes remontées de compétition à la FFN fera l'objet d'une vérification :

- Compétition inscrite au calendrier Départemental, validée par la Ligue
- Devra concerner 2 clubs à minima
- 20 performances au minimum sur l'ensemble des résultats
- **Les nageurs doivent posséder une licence compétition**
- Pour les 10ans et -, les nageurs devront être titulaire du Savoir Nager Sécuritaire

Toutes les autres compétitions devront être traitées en LOCAL, sur ExtraNat Pocket, sans être remontées sur le serveur de la Fédération Française de Natation.

Enveloppe soumise à la situation financière de la ligue

- ✓ Accompagnement des nageurs sur une action Eau Libre : 2000.00€ (enveloppe divisée par le nombre de nageurs sélectionnés COMEN, Euros Juniors N-1, soumise à l'approbation de l'ETR)
- ✓ Actions de regroupement des Benjamins : **à déterminer lors de la prochaine ETR.**
- ✓ Actions de regroupement auprès des nageurs isolés et qualifiés aux Championnats de France Open été : compte-tenu de certaines difficultés en période saisonnière, la Ligue se propose de rassembler les nageurs qualifiés et de prendre en charge la préparation finale à cette compétition en mettant à disposition une logistique et en prenant en charge une partie du coût du stage (**montant à déterminer**)
- ✓ Selon les finances de la Ligue, les nageurs sélectionnés en Equipe de France A (non cumulable si plusieurs compétitions dans la même saison) : 12 000.00€ à se partager, dans une limite maximum par athlète selon le niveau de la compétition
 - Championnats d'Europe : 25m / 50m => être médaillé (individuel ou relais) : 1 000.00€
 - Championnats du Monde : 25m / 50m => être finaliste (individuel ou relais) : 2 000.00€
 - Jeux Olympiques => être sélectionné : 3 000.00€

ORGANISATION & SOLLICITATION des Officiels Natation Course

Introduction

Afin d'assurer la bonne tenue des compétitions régionales à centre unique avec des Jurys complets, la Ligue poursuit le dispositif mis en place de façon expérimentale depuis la saison 2019-2020 et est passée en phase opérationnelle à compter du 01 janvier 2022.

Pour gommer les périodes sanitaires difficiles, les clubs ayant eu un cumul de points (CP) négatif ont vu leur compteur remis à 0 à cette même date.

Le cumul de points (CP) qui sera pris en compte pour la facturation des contributions sera celui arrêté au 31 décembre 2023. Les contributions seront attribuées, par réunion et par club sollicité non représenté, dès le 01 janvier 2024.

Composition des Jury en compétition régionale à centre unique :

Chaque club désigne, auprès de la Ligue, un représentant des officiels qui proposera les officiels susceptibles de représenter leur club lors des compétitions régionales à centre unique.

Pour chacune des réunions des compétitions concernées, une liste des clubs sollicités pour fournir à minima un officiel / réunion sera communiquée sur le site de la Ligue au plus tôt, ainsi qu'aux responsables des officiels des clubs et aux clubs, puis sur le Live FFN de l'événement. Cette liste sera établie en tenant compte de la représentativité en officiels de chacun des clubs, sur les compétitions régionales à centre unique antérieures. Le but étant de permettre un équilibrage des sollicitations et une minimisation des contributions sur les saisons S+1 et suivantes.

Les responsables des officiels des clubs, ou les clubs ou les officiels, transmettent les candidatures via des liens Google Form, contenus dans le règlement sportif régional.

Ces déclarations peuvent également être réalisées sur Extranat 3.0, uniquement durant la période d'engagement de l'évènement :

- soit par l'officiel lui-même, à partir de son espace personnel, où il pourra s'inscrire à la réunion près,
- soit par le club, à partir de l'onglet "proposer des officiels", avec déclaration sur l'ensemble de la compétition.

Seuls les clubs sollicités, réalisant au moins un engagement de compétiteur sur l'évènement, sont tenus de proposer à minima un officiel / réunion sollicitée, y compris sur les réunions composées de finales. Les autres clubs peuvent également déclarer des officiels.

Suivi de la contribution des clubs / cumul des points (CP) / contribution :

A l'issue de chacune des compétitions concernées, un bilan sera établi sur la base de l'export Extranat Pocket vers la FFN. Il sera consultable sur le site de la Ligue Régionale, communiqué aux responsables des officiels des clubs et aux clubs.

Le suivi annuel est réalisé par un cumul de points (CP).

Officiel non sollicité / réunion : présent : +1 pt

Officiel sollicité / réunion : présent : +1 pt absent : -2 pts

Les officiels réalisant des épreuves pratiques et le Jury d'Appel n'entrent pas dans le décompte.

Le cumul des points sera remis à 0 pour tous les clubs, chaque 01 janvier, à compter du 01 janvier 2024.

Les points positifs acquis au 31 décembre, seront transformés en joker, dans la limite de 10 points.

Pour les clubs disposant d'un joker : le cumul de points de la saison et le joker seront réduits de 2 points / réunion / officiel sollicité absent. Le club sera dispensé d'amende tant que son joker sera > 0.

Pour chaque absence de représentativité sollicitée, chaque club concerné se verra infliger une contribution en fonction de son cumul de points (CP) arrêté au 31 décembre de la saison S-1 :

Si au 31 décembre de la saison S-1, le club comptabilise un cumul de points (CP) :

- De 0 à 10 : Contribution de 50 € / réunion / officiel sollicité absent
- De -10 à -1 : Contribution de 75 € / réunion / officiel sollicité absent
- < à -10 : Contribution de 100 € / réunion / officiel sollicité absent

Exemples :

Un club ayant un CP à + 4 pts au 31/12/23 aura le 01/01/24 : un CP à 0 et un joker à + 4. Il sera assujéti à des contributions de 50 € / réunion / officiel sollicité absent, dès que son joker sera à 0. (droit à 2 non-représentativité).

Un club ayant un CP à -7 pts au 31/12/23 aura le 01/01/24 : un CP à 0. Il sera assujéti à des contributions de 75 € / réunion / officiel sollicité absent.

Un club ayant un CP à - 25 pts au 31/12/23 aura le 01/01/24 : un CP à 0. Il sera assujéti à des contributions de 100 € / réunion / officiel sollicité absent.

Les contributions seront consacrées intégralement à l'attractivité et au développement de la fonction des officiels natation course. (Exemples : Participation aux repas des officiels lorsque proposé par l'organisateur, harmonisation des tenues, autres.). Les actions seront définies à chaque fin de saison, en fonction des contributions attribuées.

Désignation du Jury de tête (Juge-arbitre 1 et Starter 1)

- Compétition régionale à centre unique : Par la Ligue, frais à la charge de la Ligue.
- Interclubs Poule A Régionale : Par la Ligue, frais à la charge de la Ligue.
- Compétition régionale / secteur : Par le responsable de secteur, frais à la charge de la Ligue.
- Compétition labellisée nationale : Par la Ligue, frais à la charge de l'organisateur.
- Autres : Par le Club / Comité organisateur et d'accueil.

Le Comité Départemental accueillant une compétition régionale à centre unique pourra proposer à la Ligue un second Juge-arbitre et un second Starter. Le binôme proposé, pour la totalité de l'événement, sera si possible mixte. Ces derniers ne seront pas comptabilisés dans le cumul de points (CP) et les frais afférents à cette désignation seront à la charge du Comité Départemental.

Sollicitation du Jury

- Compétitions régionales à centre unique : Par la Ligue.
- Interclubs Poule A Régionale : Par la Ligue, avec à minima un officiel par équipe engagé.
- Compétitions régionales par secteur : Par le responsable de secteur.
- Compétitions labellisées nationales et autres : Par le Club / Comité organisateur et d'accueil.

La sollicitation des officiels pour les compétitions régionales par secteur est de la responsabilité des responsables de secteur. Ils sollicitent les clubs en fonction du nombre de clubs engagés ainsi que du nombre de couloirs utilisés. Le club organisateur indiquera ces éléments au responsable de secteur dès la fin de période d'engagements.

Effectifs cibles « confort » (hors formation, chambre d'appel, secrétariat, etc.)

- 4 couloirs : entre 12 et 16 officiels / réunion
- 5 couloirs : entre 15 et 20 officiels / réunion
- 6 couloirs : entre 18 et 24 officiels / réunion
- 8 couloirs : entre 24 et 32 officiels / réunion
- 10 couloirs : entre 30 et 40 officiels / réunion

Définition des vêtements techniques

relative au dispositif applicable aux benjamins et moins



Coupe « maillot de bain » autorisée sous réserve de ne pas descendre au-dessous du 1/3 de la cuisse ET si les coutures sont piquées



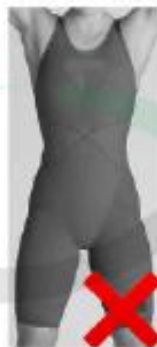
Couture piquée =>



Coupes « slip de bain » et « short de bain » autorisées sous réserve de ne pas descendre au-dessous du 1/3 de la cuisse ET si les coutures sont piquées



Couture soudée ou collée



Coupe « combinaison » non autorisée

Interdiction de tout maillot avec coutures soudées ou collées



Pour toute organisation régionale (Meetings et autres compétitions) aucune série ne peut être doublée : 1 seul nageur par couloir.

1- Circuit HDF Promo : 1^{er} tour

Objectif : Le circuit HDF Promotionnel s'adresse tout particulièrement à un public de nageurs de niveau Régional qui accèdent difficilement, voire pas du tout aux différentes web confrontations proposées par la DTN. Sur cette version 2024, nous souhaitons proposer deux week-ends en bassin de 25m. Ce sont les clubs eux-mêmes, en fonction de l'intérêt qu'ils vont donner et apporter à ce circuit, qui vont le faire vivre, mais surtout le faire évoluer.

Ce programme doit être attractif. Il donnera un accès direct à la web confrontation de juillet aux meilleurs nageurs (10 meilleures filles et 10 meilleurs garçons) **non qualifiés à titre individuel** et pourrait créer un esprit confrontation tel que nous le vivons actuellement avec les N2 sous leur format actuel.

Evolutions possibles : Nous pouvons aisément imaginer pour les saisons à venir, 3 voire 4 étapes. Et pourquoi pas une dernière étape en bassin de 50m. Même y rajouter des relais.

<ul style="list-style-type: none"> ▪ Date : 16 et 17 mars 2024 ▪ Réunions : 3 	Circuit HDF Promo 1^{er} Tour	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Lieu : à définir ▪ Chronométrage : au choix de l'organisateur (à sa charge)
Catégories d'âge Benjamins B13 (2011) Juniors et + (2010 et avant)		
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Engagements : 02 au 11/03/2024 ▪ Tarifs : 6.50€ / épreuve 		Envoi serveur : J (dernier jour de compétition) <ul style="list-style-type: none"> ▪ Publication web : J + 1 ▪ Réclamations : J + 8 reclamation.natation@ffnatation.fr

Mode de qualification et organisation : Grille de temps

Les séries seront nagées classement au temps

Avoir réalisé une performance dans la grille de temps

Les Benjamins 2^{ème} année (B13) peuvent se qualifier à condition de réaliser la performance dans la grille sur les épreuves qu'ils souhaitent nager.

La ligue se réserve le droit de limiter le nombre de séries sur certaines épreuves pour garder une amplitude horaire correcte.

Période de qualification : performances dans la base fédérale du 1^{er} Janvier 2022 au 1er mars 2024

Epreuves :

- ✓ 50m, 100m et 200m de spécialités (Pap, Dos, Brasse et NL)
- ✓ 400m NL
- ✓ 100m 4N et 200m 4N

Jury : lien pour : [1er Circuit HDF Promotionnel](#)

Récompenses :

La ligue dotera les podiums ci-dessous avec une médaille

Podium Benjamins 2/Juniors 1, Podium Juniors 2/Juniors 3, Podium Juniors 4 et +

L'organisateur est libre de valoriser et d'agrémenter les podiums s'il le souhaite.

Les 10 premiers garçons et les 10 premières filles à l'addition des 5 meilleures performances à la table de cotation réalisées sur l'ensemble du circuit HDF promotionnel, et non qualifiés à titre individuel, seront directement qualifiés à la web confrontation du 05 au 07 juillet 2024.

A cette occasion, ils seront engagés sous la bannière HDF promotionnelle 2024. Ces 20 nageurs seront présentés et récompensés le dimanche 07 juillet avant les finales de l'après-midi.

Programmes et horaires :

Samedi 16 mars 2024	Dimanche 17 mars 2024	Dimanche 17 mars 2024
Ouverture des portes : 13h30 Début des épreuves : 15h00	Ouverture des portes : 8h00 Début des épreuves : 9h30	Ouverture des portes : 13h30 Début des épreuves : 15h00
1- 50m NL Dames 2- 50m NL Messieurs 3- 200m Papillon Dames 4- 200m Papillon Messieurs 5- 50m Brasse Dames 6- 50m Brasse Messieurs 7- 100m Dos Dames 8- 100m Dos Messieurs 9- 400m NL Dames 10- 400m NL Messieurs	11- 200m Dos Dames 12- 200m Dos Messieurs 13- 50m Papillon Dames 14- 50m Papillon Messieurs 15- 200m NL Dames 16- 200m NL Messieurs 17- 100m Brasse Dames 18- 100m Brasse Messieurs 19- 100m 4N Dames 20- 100m 4N Messieurs	21- 200m 4N Dames 22- 200m 4N Messieurs 23- 50m Dos Dames 24- 50m Dos Messieurs 25- 100m NL Dames 26- 100m NL Messieurs 27- 200m Brasse Dames 28- 200m Brasse Messieurs 29- 100m Papillon Dames 30- 100m Papillon Messieurs

	Dames : B2 et avant	Messieurs : B2 et avant
50m NL	34.60	33.40
100m NL	1'17.30	1'13.80
200m NL	2'50.00	2'40.90
400m NL	5'53.00	5'45.20
50m Dos	41.60	39.80
100m Dos	1'29.80	1'25.60
200m Dos	3'14.90	3'03.90
50m Brasse	46.20	43.90
100m Brasse	1'41.00	1'34.80
200m Brasse	3'28.90	3'18.70
50m Papillon	40.70	37.80
100m Papillon	1'34.50	1'30.00
200m Papillon	3'20.60	3'10.10
100m 4N	1'34.70	1'28.10
200m 4N	3'13.70	3'03.90

<ul style="list-style-type: none"> ▪ Date : 5 au 7 avril 2024 ▪ Réunions : 5 	Web@confrontation Juniors HIVER	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Lieu : Béthune ▪ Chronométrage : automatique
Catégories d'âge Juniors et + (2010 et avant)		
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Engagements : 25/03 au 01/04/24 ▪ Tarifs : 6.50€ / épreuve 		Envoi serveur : J (dernier jour de compétition) <ul style="list-style-type: none"> ▪ Publication web : J + 1 ▪ Réclamations : J + 8 <i>reclamation.natation@ffnatation.fr</i>

Mode de qualification et organisation

Avoir réalisé entre le 1^{er} janvier 2022 et le 31 mars 2024, le temps de la grille régionale **TOUT BASSIN** et figurant dans la base fédérale dans les courses auxquelles le nageur souhaite s'engager. Le nombre d'épreuves n'est pas limité. Possibilité d'ajouter 2 épreuves complémentaires.

⚠ A l'issue des engagements, les places vacantes dans les séries incomplètes pourront être proposées aux nageurs par ordre d'arrivée.

Organisation des séries / finales

Les séries seront nagées Toutes Catégories confondues

Pour les 50m, 100m et 200m : Finale A J1, Finale A J2-3 et Finale A J4 et +

400m NL : 6 Séries Dames et 6 séries Messieurs au maximum. Les 2 meilleures séries au temps d'engagement, seront nagées l'après-midi.

800m NL et 400m 4N : 3 séries au maximum, les 2 meilleures séries seront nagées l'après-midi

1500m NL : 3 séries au maximum

La Ligue se réserve le droit de modifier l'organisation des séries / finales en fonction des engagements

Jury

Lien pour la déclaration des officiels : [Web Confrontation Régionale Juniors/Séniors](#)

Récompenses

La ligue dotera de médailles les 3 premiers de chaque finale

Pour les 400m NL, 800m NL, 1500m NL et 400m 4N, les 3 premiers de chaque catégorie : J1, J2-3 et J4 et +

La Ligue se réserve le droit de modifier l'organisation des séries / finales en fonction des engagements

Vendredi 5 avril 2024

1^{ère} réunion

Ouverture des portes : 14h00

Début des épreuves : 15h30

- 1- 50m papillon Dames / Messieurs séries
- 2- 50m dos Dames / Messieurs séries
- 3- 1500m NL Dames premières séries (2 séries)
- 4- 50m brasse Dames / Messieurs séries
- 5- 50m NL Dames / Messieurs séries
- 6- 1500m NL Messieurs premières séries (2 séries)
- 7- Finales A J1, A J2-3 et AJ4+ 50m papillon Dames / Messieurs
- 8- Finales A J1, A J2-3 et AJ4+ 50m dos Dames / Messieurs
- 9- 1500m NL Dames série finale
- 10- Finales A J1, A J2-3 et AJ4+ 50m brasse Dames / Messieurs
- 11- Finales A J1, A J2-3 et AJ4+ 50m NL Dames / Messieurs
- 12- 1500m NL Messieurs série finale

Samedi 6 avril 2024

2^{ème} réunion

Ouverture des portes : 7h30

Début des épreuves : 9h00

3^{ème} réunion

Ouverture des portes : 14h00

Début des épreuves : 15h30

- 13- 200m 4N Dames séries
- 14- 400m 4N Messieurs séries (1 série)
- 15- 100m papillon Dames / Messieurs séries
- 16- 400m NL Dames séries
- 17- 200m NL Messieurs séries
- 18- 100m dos Dames / Messieurs séries
- 19- 200m brasse Dames / Messieurs séries
- 20- 800m NL Messieurs premières séries (1 série)

- 21- 800m NL Messieurs série 2 et 3
- 22- 200m 4N Dames Finales A J1, A J2-3 et AJ4+
- 23- 100m papillon Messieurs et Dames Finales A J1, A J2-3 et AJ4+
- 24- 200m NL Messieurs Finales A J1, A J2-3 et AJ4+
- 25- 400m NL Dames les 2 dernières séries
- 26- 100m dos Messieurs et Dames Finales A J1, A J2-3 et AJ4+
- 27- 200m brasse Messieurs et Dames Finales A J1, A J2-3 et AJ4+
- 28- 400m 4N Messieurs série 2 et 3

Dimanche 7 avril 2024

4^{ème} réunion

Ouverture des portes : 7h30

Début des épreuves : 9h00

5^{ème} réunion

Ouverture des portes : 14h00

Début des épreuves : 15h30

- 29- 200m NL Dames séries
- 30- 400m 4N Dames séries (1 série)
- 31- 200m 4N Messieurs séries
- 32- 100m brasse Dames / Messieurs séries
- 33- 400m NL Messieurs séries
- 34- 200m papillon Dames / Messieurs séries
- 35- 200m dos Dames / Messieurs séries
- 36- 100m NL Dames / Messieurs séries
- 37- 800m NL Dames premières séries (1 série)

- 38- 800m NL Dames série 2 et 3
- 39- 200m 4N Messieurs Finales A J1, A J2-3 et AJ4+
- 40- 100m brasse Dames et Messieurs Finales A J1, A J2-3 et AJ4+
- 41- 200m NL Dames Finales A J1, A J2-3 et AJ4+
- 42- 400m NL Messieurs les 2 dernières séries
- 43- 200m papillon Dames et Messieurs Finales A J1, A J2-3 et AJ4+
- 44- 200m dos Dames et Messieurs Finales A J1, A J2-3 et AJ4+
- 45- 100m NL Dames et Messieurs Finales A J1, A J2-3 et AJ4+
- 46- 400m 4N Dames série 2 et 3

DAMES	JUNIORS 1 2010		JUNIORS 2 2009		JUNIORS 3 2008		JUNIORS 4 2007		JUNIORS 5 et + (2006 et Av)	
	Tps 25m	Tps 50m	Tps 25m	Tps 50m	Tps 25m	Tps 50m	Tps 25m	Tps 50m	Tps 25m	Tps 50m
50 m NL	00.31.00	00.31.70	00.29.70	00.30.40	00.29.33	00.30.03	00.29.04	00.29.74	00.28.90	00.29.60
100 m NL	1.06.33	1.07.53	1.03.84	1.05.04	1.03.68	1.04.88	1.03.38	1.04.08	1.02.12	1.03.32
200 m NL	2.24.99	2.27.89	2.19.28	2.22.18	2.18.79	2.21.69	2.16.46	2.19.36	2.15.53	2.18.43
400 m NL	5.04.22	5.10.42	4.52.11	4.58.31	4.50.71	4.56.91	4.47.19	4.53.39	4.44.24	4.50.44
800 m NL	10.20.00	10.32.90	10.03.64	10.16.54	9.51.10	10.04.00	9.48.60	10.01.50	9.46.10	9.59.00
1500 m NL	19.55.34	20.19.84	19.05.50	19.30.00	18.50.50	19.15.00	18.45.50	19.10.00	18.40.50	19.05.00
50 m Dos	00.35.33	00.36.63	00.33.72	00.35.02	00.33.22	00.34.52	00.32.69	00.33.99	00.32.42	00.33.72
100 m Dos	1.15.92	1.18.22	1.12.65	1.14.95	1.11.69	1.13.99	1.10.48	1.12.78	1.10.18	1.12.48
200 m Dos	2.43.18	2.48.58	2.34.61	2.40.01	2.33.67	2.39.07	2.32.44	2.37.84	2.31.27	2.36.67
50 m Brasse	00.39.02	00.39.72	00.38.26	00.38.96	00.37.73	00.38.43	00.37.39	00.38.09	00.36.55	00.37.25
100 m Brasse	1.26.05	1.27.95	1.23.47	1.25.37	1.22.19	1.24.09	1.21.04	1.22.94	1.20.25	1.22.15
200 m Brasse	3.04.43	3.08.93	2.57.65	3.02.15	2.55.73	3.00.23	2.52.76	2.57.26	2.51.58	2.56.08
50 m Papillon	00.32.90	00.33.50	00.31.84	00.32.44	00.31.55	00.32.15	00.31.12	00.31.72	00.30.81	00.31.41
100 m Papillon	1.14.97	1.16.37	1.12.61	1.14.01	1.11.87	1.13.27	1.11.57	1.12.97	1.10.18	1.11.58
200 m Papillon	2.47.67	2.50.97	2.45.00	2.48.30	2.40.55	2.43.85	2.37.85	2.41.15	2.36.95	2.40.25
200 m 4 Nages	2.45.71	2.49.11	2.39.09	2.42.49	2.38.54	2.41.94	2.36.05	2.39.45	2.34.81	2.38.21
400 m 4 Nages	5.51.15	5.58.65	5.37.82	5.45.32	5.35.86	5.43.36	5.30.00	5.37.50	5.27.75	5.35.25

MESSIEURS	JUNIORS 1 2010		JUNIORS 2 2009		JUNIORS 3 2008		JUNIORS 4 2007		JUNIORS 5 et + (2006 et Av)	
	Tps 25m	Tps 50m	Tps 25m	Tps 50m	Tps 25m	Tps 50m	Tps 25m	Tps 50m	Tps 25m	Tps 50m
50 m NL	00.29.23	00.29.93	00.27.23	00.27.93	00.26.31	00.27.01	00.26.01	00.26.71	00.25.05	00.25.75
100 m NL	1.04.40	1.05.90	1.00.05	1.01.55	00.57.43	00.58.93	00.56.43	00.57.93	00.55.18	00.56.68
200 m NL	2.22.01	2.25.61	2.11.83	2.15.43	2.06.04	2.09.64	2.02.52	2.06.12	2.00.82	2.04.42
400 m NL	5.01.01	5.08.71	4.43.73	4.51.43	4.25.79	4.33.49	4.20.74	4.28.44	4.16.08	4.23.78
800 m NL	10.16.22	10.32.12	9.38.00	9.53.90	9.09.10	9.25.00	8.59.10	9.15.00	8.54.10	9.10.00
1500 m NL	19.53.75	20.23.85	18.25.00	18.55.10	17.39.90	18.10.00	17.24.90	17.55.00	17.14.90	17.45.00
50 m Dos	00.35.41	00.36.91	00.32.44	00.33.94	00.30.37	00.31.87	00.29.54	00.31.04	00.29.12	00.30.62
100 m Dos	1.17.18	1.20.18	1.09.11	1.12.11	1.04.20	1.07.20	1.03.81	1.06.81	1.02.23	1.05.23
200 m Dos	2.49.37	2.56.27	2.32.23	2.39.13	2.21.12	2.28.02	2.17.95	2.24.85	2.16.77	2.23.67
50 m Brasse	00.38.49	00.39.59	00.34.83	00.35.93	00.33.33	00.34.43	00.32.72	00.33.82	00.31.90	00.33.00
100 m Brasse	1.25.24	1.27.74	1.18.66	1.21.16	1.13.99	1.16.49	1.12.88	1.15.38	1.11.74	1.14.24
200 m Brasse	3.06.19	3.12.09	2.50.35	2.56.25	2.39.74	2.45.64	2.37.07	2.42.97	2.34.87	2.40.77
50 m Papillon	00.32.85	00.33.55	00.29.51	00.30.21	00.28.50	00.29.20	00.28.13	00.28.83	00.27.25	00.27.95
100 m Papillon	1.15.36	1.16.76	1.05.97	1.07.37	1.03.74	1.05.14	1.03.21	1.04.61	1.00.86	1.02.26
200 m Papillon	2.51.45	2.54.75	2.32.44	2.35.74	2.27.21	2.30.51	2.25.54	2.28.84	2.20.57	2.23.87
200 m 4 Nages	2.40.30	2.44.40	2.31.03	2.35.13	2.22.76	2.26.86	2.21.39	2.25.49	2.18.44	2.22.54
400 m 4 Nages	5.46.88	5.55.88	5.22.03	5.31.03	5.06.74	5.15.87	4.59.08	5.08.08	4.54.92	5.03.92

Objectif : Le circuit HDF Promotionnel s'adresse tout particulièrement à un public de nageurs de niveau Régional qui accèdent difficilement, voire pas du tout aux différentes web confrontations proposées par la DTN. Sur cette version 2024, nous souhaitons proposer deux week-ends en bassin de 25m. Ce sont les clubs eux-mêmes, en fonction de l'intérêt qu'ils vont donner et apporter à ce circuit, qui vont le faire vivre, mais surtout le faire évoluer.

Ce programme doit être attractif. Il donnera un accès direct à la web confrontation de juillet aux meilleurs nageurs (10 meilleures filles et 10 meilleurs garçons) **non qualifiés à titre individuel** et pourrait créer un esprit confrontation tel que nous le vivons actuellement avec les N2 sous leur format actuel.

Evolutions possibles : Nous pouvons aisément imaginer pour les saisons à venir, 3 voire 4 étapes. Et pourquoi pas une dernière étape en bassin de 50m. Même y rajouter des relais.

<ul style="list-style-type: none"> ▪ Date : 11 et 12 mai 2024 ▪ Réunions : 3 	Circuit HDF Promo 2^{ème} Tour	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Lieu : Beauvais ▪ Chronométrage : au choix de l'organisateur (à sa charge)
Catégories d'âge Benjamins B13 (2011) Juniors et + (2010 et avant)		
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Engagements : 29/04 au 06/05/2024 ▪ Tarifs : 6.50€ / épreuve 		Envoi serveur : J (dernier jour de compétition) <ul style="list-style-type: none"> ▪ Publication web : J + 1 ▪ Réclamations : J + 8 <i>reclamation.natation@ffnatation.fr</i>

Mode de qualification et organisation : Grille de temps

Les séries seront nagées classement au temps

Avoir réalisé une performance dans la grille de temps

Les Benjamins 2^{ème} année (B13) peuvent se qualifier à condition de réaliser la performance dans la grille sur les épreuves qu'ils souhaitent nager.

La ligue se réserve le droit de limiter le nombre de séries sur certaines épreuves pour garder une amplitude horaire correcte.

Période de qualification : performances dans la base fédérale du 1^{er} Janvier 2022 au 28 avril 2024

Epreuves :

- ✓ 50m, 100m et 200m de spécialités (Pap, Dos, Brasse et NL)
- ✓ 400m NL
- ✓ 100m 4N et 200m 4N

Récompenses :

La ligue dotera les podiums ci-dessous avec une médaille

Podium juniors 1 et 2 et podium juniors 3 et + sur toutes les courses (à discuter)

L'organisateur est libre de valoriser et d'agrémenter les podiums s'il le souhaite.

Les 10 premiers garçons et les 10 premières filles à l'addition des 5 meilleures performances à la table de cotation réalisées sur l'ensemble du circuit HDF promotionnel, et non qualifiés à titre individuel, seront directement qualifiés à la web confrontation du 05 au 07 juillet 2024.

A cette occasion, ils seront engagés sous la bannière HDF promotionnelle 2024. Ces 20 nageurs seront présentés et récompensés le dimanche 07 juillet avant les finales de l'après-midi.

Programmes et horaires :

Samedi 11 mai 2024	Dimanche 12 mai 2024	Dimanche 12 mai 2024
Ouverture des portes : 13h30 Début des épreuves : 15h00	Ouverture des portes : 8h00 Début des épreuves : 9h30	Ouverture des portes : 13h30 Début des épreuves : 15h00
31- 50m NL Dames 32- 50m NL Messieurs 33- 200m Papillon Dames 34- 200m Papillon Messieurs 35- 50m Brasse Dames 36- 50m Brasse Messieurs 37- 100m Dos Dames 38- 100m Dos Messieurs 39- 400m NL Dames 40- 400m NL Messieurs	41- 200m Dos Dames 42- 200m Dos Messieurs 43- 50m Papillon Dames 44- 50m Papillon Messieurs 45- 200m NL Dames 46- 200m NL Messieurs 47- 100m Brasse Dames 48- 100m Brasse Messieurs 49- 100m 4N Dames 50- 100m 4N Messieurs	51- 200m 4N Dames 52- 200m 4N Messieurs 53- 50m Dos Dames 54- 50m Dos Messieurs 55- 100m NL Dames 56- 100m NL Messieurs 57- 200m Brasse Dames 58- 200m Brasse Messieurs 59- 100m Papillon Dames 60- 100m Papillon Messieurs

	Dames : B2 et avant	Messieurs : B2 et avant
50m NL	34.60	33.40
100m NL	1'17.30	1'13.80
200m NL	2'50.00	2'40.90
400m NL	5'53.00	5'45.20
50m Dos	41.60	39.80
100m Dos	1'29.80	1'25.60
200m Dos	3'14.90	3'03.90
50m Brasse	46.20	43.90
100m Brasse	1'41.00	1'34.80
200m Brasse	3'28.90	3'18.70
50m Papillon	40.70	37.80
100m Papillon	1'34.50	1'30.00
200m Papillon	3'20.60	3'10.10
100m 4N	1'34.70	1'28.10
200m 4N	3'13.70	3'03.90

<ul style="list-style-type: none"> ▪ Date : 1^{er} ou 2 juin 2024 ▪ Réunions : 2 	Interclubs FFN Benjamins	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Lieu : Secteur ▪ Chronométrage : manuel
Catégories d'âge Benjamins B13 (2011) – Filles et Garçons Benjamins B12 (2012) – Filles et Garçons		
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Engagements : 20 au 26/05/2024 ▪ Tarifs : 20.00€ / équipe 	Equipe de 4 nageurs du même genre	Envoi serveur : J (dernier jour de compétition) <ul style="list-style-type: none"> ▪ Publication web : J + 1 ▪ Réclamations : J + 8 reclamation.natation@ffnatation.fr

Préambule

Cette configuration a pour objectif d'accompagner au mieux le balisage du parcours de formation de ces nageurs en cours de construction. Le tout dans un esprit festif propre à ces compétitions par équipe.

Contenu du programme

Épreuves individuelles (4 en filles et 4 en garçons).

100 m nage libre, 100 m dos, 100 m brasse, 100 m papillon. Classement au temps. Les 4 épreuves sont donc nagées 2 fois par équipe (chaque nageur nage 2 épreuves individuelles)

Épreuves de relais (2 relais Filles et 2 relais garçons).

4 x 200 m nage libre, 4 x (100 m 4 nages), les relayeurs réalisent chacun un 100 m 4 nages. Classement au temps.

NB : S'agissant d'une compétition par équipe, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la FINA.

Jury

Le responsable de secteur sollicitera les Clubs participants en fonction du nombre de Clubs, d'équipes participantes et du nombre de couloirs.

Mode de participation

La Fédération Française de Natation a laissé l'organisation à l'initiative de la ligue, sachant qu'il n'y a aucune possibilité d'organiser un tour éliminatoire départemental. Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Un club ne peut engager que des équipes complètes (quatre nageurs participant aux épreuves individuelles).

Un nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles ainsi qu'aux relais. Toutes les épreuves individuelles doivent donc être nagées deux fois.

À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.

Une épreuve réservée aux remplaçants de chaque équipe pourra être organisée. **Important** : il sera créé une compétition à part pour les remplaçants, en local sur Pocket (compétitions diverses). Fichier FFNEx à envoyer à : odp@ffnatation.fr

Classements spécifiques à la compétition

Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) et, dans ce cas, il peut présenter des équipes 2, 3, 4, etc. Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais ne sont pas doublés.

Un classement masculin, un classement féminin et un classement mixte sont publiés. À l'issue des interclubs, les ligues fournissent le classement des équipes filles d'une part et garçons d'autre part. Les clubs ayant plusieurs équipes classées verront celles-ci numérotées dans l'ordre des points obtenus.

NB : Pour le relais 4 x (100 m 4 nages), chaque relayeur réalise un 100 m 4 nages

Classement national des clubs "Classement des compétitions par équipe"

Le classement final des interclubs se fera à l'addition des points obtenus par chaque équipe de club.

Le premier club au classement national totalise 1.300 pts

Pour le règlement exhaustif du classement national des clubs en Natation Course, se reporter au chapitre traitant du sujet.

Récompenses

A l'initiative des organisateurs de secteur

Programme et horaires : à confirmer en fonction du nombre d'équipes

1 ^{ère} réunion	2 ^{ème} réunion
Ouverture des portes : 8h00 1^{er} départ : 9h30	Ouverture des portes : 14h00 Défilé des équipes : 15h20 1^{er} départ : 15h30
1- 4 x 200m NL Filles 2- 100m Dos Garçons 3- 100m Brasse Filles 4- 100m Papillon Garçons 5- 100m NL Filles Course des remplaçants 1 seul 100m au choix 6- 4 x 100m 4 Nages Garçons	7- 4 x 100m 4N Filles Course des remplaçants 1 seul 100m au choix 8- 100m NL Garçons 9- 100m Dos Filles 10- 100m Brasse Garçons 11- 100m Papillon Filles Pause 10min 12- 4 x 200m NL Garçons

<ul style="list-style-type: none"> ▪ Date : 16 juin 2024 ▪ Réunions : 2 	Coupe 263 Benjamins	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Lieu : Comité Départemental SOMME ▪ Plan B : proposition de Nogent Villers ▪ Chronométrage : manuel
Catégories d'âge Benjamins B13 (2011) – Filles et Garçons Benjamins B12 (2012) – Filles et Garçons		
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Engagements : 3 au 10/06/2024 ▪ Tarifs : 45.00€ / équipe ▪ Sélection Départementale 	Equipe de 10 nageurs du même genre Tour préliminaire Coupe de France des Départements	Envoi serveur : J (dernier jour de compétition) <ul style="list-style-type: none"> ▪ Publication web : J + 1 ▪ Réclamations : J + 8 <i>reclamation.natation@ffnatation.fr</i>

Préambule

Organisée par la Ligue, les engagements se feront sous la bannière du département d'appartenance. L'utilisation d'un bassin de 8 ou 10 couloirs est fortement recommandée.

Chaque nageur s'engagera sur UNE épreuve individuelle. **Le 400 4 nages sera nagé par les 2ème année.**

Chaque nageur devra participer au relais 10 x 50 nage libre **ET** au relais 10 x 100 nage libre.

Les relais **4 x 50 4 nages et 4 x 100 4 nages seront composés par HUIT nageurs différents.**

Huit nageurs devront ainsi disputer une épreuve individuelle et trois relais, deux nageurs devront disputer une épreuve individuelle et deux relais.

Composition des équipes : 5 à 10 Benjamins 12ans / **5 Benjamins 13ans au MAXIMUM**

Contenu du programme

10 épreuves individuelles :

400m et 200m nage libre, 200m dos, 200m brasse, 200m papillon, 400m et 200m 4 nages, 50m papillon, 50m dos, 50m brasse.

4 épreuves de relais :

10 x 50 nage libre, 4 x 100 4 nages, 4 x 50 4 nages, 10 x 100 nage libre.

NB : S'agissant d'une compétition par équipe, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la FINA.

Jury

Chaque Département participant est tenu de présenter au minimum un officiel par réunion.

Mode de participation

La Fédération Française de Natation a laissé l'organisation à l'initiative de la ligue, sachant qu'il n'y a aucune possibilité d'organiser un tour éliminatoire départemental. Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

La FFN laisse la possibilité d'engager une 2^{ème} équipe de sélection, à la condition que la 1^{ère} équipe soit complète.

À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.

Une épreuve réservée aux remplaçants de chaque équipe pourra être organisée (deux courses par nageur au maximum correspondant aux épreuves de la compétition). **Important** : il sera créé une compétition à part pour les remplaçants, en local sur Pocket (compétitions diverses). Fichier FFNE à envoyer à : odp@ffnatation.fr

Programme

1^{ère} Réunion

10 x 50m nage libre messieurs séries M

10 x 50m nage libre dames séries D

Course des remplaçants :

200m NL, 50m NL

200m 4 nages messieurs séries M

400m 4 nages dames séries D

200m papillon messieurs séries M

50m brasse dames séries D

50m brasse messieurs séries M

200m papillon dames séries D

200m dos messieurs séries M

200m dos dames séries D

400m nage libre messieurs séries M

200m nage libre dames séries D

Course des remplaçants :

200m Pap, 50m Pap, 200m Bra, 50m Bra

4 x 50m 4 nages messieurs séries M

4 x 50m 4 nages dames séries D

2^{ème} Réunion

10 x 100m nage libre dames séries D

10 x 100m nage libre messieurs séries M

Course des remplaçants :

200m Dos, 50m Dos

200m 4 nages dames séries D

400m 4 nages messieurs séries M

50m papillon dames séries D

50m papillon messieurs séries M

200m brasse dames séries D

200m brasse messieurs séries M

50m dos dames séries D

50m dos messieurs séries M

400m nage libre dames séries D

200m nage libre messieurs séries M

Course des remplaçants :

200m 4N

4 x 100m 4 nages Dames séries D

4 x 100m 4 nages Messieurs séries M

Classements spécifiques à la compétition

Un classement masculin, un classement féminin et un classement mixte sont publiés.

Le classement des équipes se fera au cumul des points de toutes les épreuves (individuelles et relais).

En cas d'égalité, le relais 10 x 100 nage libre sera pris en considération pour départager les ex aequo, puis le 10 x 50 nage libre, puis le 4 x 100 4 nages, puis le 4 x 50 4 nages.

Le classement sera publié le jeudi 13 juillet. Les organisateurs adopteront la plus grande vigilance et la plus grande rigueur possible pour vérifier l'exactitude des résultats à remonter vers le serveur fédéral. La période de réclamation prendra fin le mardi 18 juillet.

Récompenses

Trophée aux différents classements : Classement Dames, Classement Messieurs, Classement de la meilleure nageuse et du meilleur nageur à la table de cotation, Trophée au Département qui remporte le classement mixte.

<ul style="list-style-type: none"> ▪ Date : 29 et 30 juin 2024 ▪ Réunions : 4 	Web@confrontation Benjamins	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Lieu : Valenciennes ▪ Chronométrage : automatique
Catégories d'âge Benjamins B13 (2011) – Filles et Garçons Benjamins B12 (2012) – Filles et Garçons		
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Engagements : 17 au 24/06/2024 ▪ Tarifs : 6.50€ / engagement 		Envoi serveur : J (dernier jour de compétition) <ul style="list-style-type: none"> ▪ Publication web : J + 1 ▪ Réclamations : J + 8 <i>reclamation.natation@ffnatation.fr</i>

Mode de qualification et organisation

Avoir réalisé un temps de la grille en entre le 1^{er} janvier 2023 et le 24 juin 2024 et figurant dans la base fédérale dans les courses auxquelles le nageur souhaite s'engager. Le nombre d'épreuves n'est pas limité. Possibilité d'ajouter 1 épreuve complémentaire.

⚠ A l'issue des engagements, les places vacantes dans les séries incomplètes pourront être proposées aux nageurs, par ordre d'arrivée.

Sous réserve de modifications règlementaires de la Fédération Française de Natation

Benjamins 2 => 17 épreuves Dames / 17 épreuves Messieurs

Benjamins 1 => 14 épreuves Dames / 14 épreuves Messieurs (pas de 200m Pap, 400m 4N, 1500m NL)

Les séries seront nagées Toutes Catégories confondues.

La Ligue se réserve le droit d'affiner la grille de qualification en fonction des performances réalisées sur la saison 2024 et ceci afin de garantir une bonne organisation et de mettre les nageurs dans les meilleures dispositions pour se qualifier aux Championnats de France Benjamins

Grille définitive : 15 mai 2024

Jury

Lien pour la déclaration des officiels : [Web Confrontation Régionale Benjamins](#)

Récompenses

Médailles aux 3 premiers de chaque année d'âge dans chaque épreuve

Samedi 29 juin 2024	
Horaires à titre indicatif Ouverture des portes : 07h00 1 ^{er} départ : 08h30	Horaires à titre indicatif Ouverture des portes : 14h30 1 ^{er} départ : 16h00
<i>1^{ère} réunion</i>	<i>2^{ème} réunion</i>
<p style="text-align: center;">800m NL Dames 50m Dos Benjamins Messieurs 200m Dos Benjamins Dames Podiums 800m NL, 50m Dos et 200m Dos</p> <p style="text-align: center;">200m 4N Benjamins Messieurs 100m Brasse Benjamins Dames Podiums 200m 4N et 100m Brasse</p> <p style="text-align: center;">100m Papillon Benjamins Messieurs 100m NL Benjamins Dames Podiums 100m Papillon et 100m NL</p>	<p style="text-align: center;">400m NL Benjamins Dames 100m Dos Benjamins Messieurs 200m Pap Benjamins 2 Dames Podiums 400m NL, 100m Dos et 200m Papillon</p> <p style="text-align: center;">200m NL Benjamins Messieurs 50m NL Benjamins Dames 200m Brasse Benjamins Messieurs Podiums 200m NL, 50m NL et 200m Brasse</p> <p style="text-align: center;">400m 4N Benjamins 2 Dames 50m Papillon Benjamins Messieurs 50m Brasse Benjamins Dames 1500m NL Benjamins 2 Messieurs Podiums 400m 4N, 50m Papillon, 50m Brasse et 1500m NL</p>
Dimanche 30 juin 2024	
Horaires à titre indicatif Ouverture des portes : 07h00 1 ^{er} départ : 08h30	Horaires à titre indicatif Ouverture des portes : 14h30 1 ^{er} départ : 16h00
<i>3^{ème} réunion</i>	<i>4^{ème} réunion</i>
<p style="text-align: center;">800m NL Messieurs 50m Dos Benjamins Dames 200m Dos Benjamins Messieurs Podiums 800m NL, 50m Dos et 200m Dos</p> <p style="text-align: center;">200m 4N Benjamins Dames 100m Brasse Benjamins Messieurs Podiums 200m 4N et 100m Brasse</p> <p style="text-align: center;">100m Papillon Benjamins Dames 100m NL Benjamins Messieurs Podiums 100m Papillon et 100m NL</p>	<p style="text-align: center;">400m NL Benjamins Messieurs 100m Dos Benjamins Dames 200m Pap Benjamins 2 Messieurs Podiums 400m NL, 100m Dos et 200m Papillon</p> <p style="text-align: center;">200m NL Benjamins Dames 50m NL Benjamins Messieurs 200m Brasse Benjamins Dames Podiums 200m NL, 50m NL et 200m Brasse</p> <p style="text-align: center;">400m 4N Benjamins 2 Messieurs 50m Papillon Benjamins Dames 50m Brasse Benjamins Messieurs 1500m NL Benjamins 2 Dames Podiums 400m 4N, 50m Papillon, 50m Brasse et 1500m NL</p>

Grille de temps : TOUT BASSIN

FILLES 2012 (B1)	FILLES 2011 (B2)	Nages	GARCONS 2012 (B1)	GARCONS 2011 (B2)
00:35.64	00:32.94	50 NL	00:35.04	00:32.82
01:19.34	01:12.98	100 NL	01:17.65	01:12.84
02:56.49	02:39.04	200 NL	02:48.08	02:37.31
06:04.01	05:31.61	400 NL	05:52.74	05:30.81
12:32.02	11:51.36	800 NL	12:24.39	11:34.83
	22:04.97	1500 NL		21:50.62
00:42.66	00:40.11	50 Dos	00:42.35	00:40.24
01:32.84	01:27.13	100 Dos	01:29.76	01:25.89
03:24.05	03:04.59	200 Dos	03:10.10	03:02.38
00:47.22	00:44.64	50 Brasse	00:46.67	00:44.61
01:45.06	01:37.15	100 Brasse	01:41.31	01:37.36
03:40.75	03:24.41	200 Brasse	03:32.02	03:21.73
00:41.75	00:39.44	50 Pap	00:40.03	00:37.66
01:44.49	01:32.39	100 Pap	01:36.76	01:30.52
	03:26.01	200 Pap		03:24.09
03:18.47	03:01.50	200 4N	03:11.81	03:01.15
	06:27.38	400 4N		06:19.76

<ul style="list-style-type: none"> ▪ Date : 6 et 7 juillet 2024 ▪ Réunions : 4 	Web@confrontation Juniors Été	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Lieu : Béthune ▪ Chronométrage : automatique
Catégories d'âge Juniors et + (2010 et avant)		
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Engagements : 24/06 au 01/07/2024 ▪ Tarifs : 6.50€ / épreuve 		Envoi serveur : J (dernier jour de compétition) <ul style="list-style-type: none"> ▪ Publication web : J + 1 ▪ Réclamations : J + 8 <i>reclamation.natation@ffnatation.fr</i>

Mode de qualification et organisation

Avoir réalisé entre le 1^{er} janvier 2022 et le 23 juin 2024, le temps de la grille régionale en bassin de 25m ou 50m et figurant dans la base fédérale dans les courses auxquelles le nageur souhaite s'engager. Le nombre d'épreuves n'est pas limité.

Possibilité d'1 épreuve complémentaire.

⚠ A l'issue des engagements, les places vacantes dans les séries incomplètes pourront être proposées aux nageurs par ordre d'arrivée.

Les 10 nageuses et 10 nageurs qualifiés à l'issue du Circuit Promotionnel (liste en fin de page) seront autorisés à s'engager dans les épreuves de leurs choix. Les engagements sont à envoyer à : maryline.cheron@ffnatationhdf.fr avant **le 30 juin 2024**. Ces nageurs seront engagés sous la **bannière : qualifiés circuit promotionnel**

Les séries seront nagées Toutes Catégories confondues.

- Sur les 50m / 100m de spécialités et 200m NL : Finale A Juniors 1, Finale A Juniors 2/3 et Finale A Juniors 4+
- Sur les 200m Pap, Dos, Brasse et 200m 4N : Finale A et B Toutes Catégories
- 800m / 1500m et 400m 4N : Classement au temps

Jury

Lien pour la déclaration des officiels : [Web Confrontation Régionale Juniors/Séniors](#)

Récompenses : la ligue dotera les podiums de la manière suivante

Médailles aux 3 premiers de chaque Finale A (3 podiums par épreuve)

Médailles aux 3 premiers de chaque catégorie sur le 400m NL, 800m NL, 1500m NL et 400m 4N (J1 – J2/3 et J4+)

Programme et horaires : à confirmer en fonction du nombre d'engagements

La Ligue se réserve le droit de modifier l'organisation des séries / finales en fonction des engagements

Samedi 6 juillet 2024	
1 ^{ère} réunion Ouverture des portes : 7h30 Début des épreuves : 9h00	2 ^{ème} réunion Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h30
<ul style="list-style-type: none"> 1- 100m Dos Messieurs séries 2- 100m Dos Dames séries 3- 200m Brasse Messieurs séries 4- 200m Brasse Dames séries 5- 100m Papillon Messieurs séries 6- 100m Papillon Dames séries 7- 200m NL Dames séries 8- 200m NL Messieurs séries 9- 400m 4N Messieurs séries (limité à 3 séries) 10-400m 4N Dames séries (limité à 3 séries) 11-800m NL Messieurs (limité à 2 séries) 	<ul style="list-style-type: none"> 12- 50m NL Messieurs séries 13- 50m NL Dames séries 14- 50m Brasse Messieurs séries 15- 50m Brasse Dames séries 16- 1500m NL Dames (limité à 2 séries) 17- 100m Dos Messieurs Finales par Catégorie (J1-J2/J3-J4+) 18- 100m Dos Dames Finales par Catégorie (J1-J2/J3-J4+) 19- 200m Brasse Messieurs Finales A et B TC 20- 200m Brasse Dames Finales A et B TC 21- 100m Papillon Messieurs Finales par Catégorie (J1-J2/J3-J4+) 22- 100m Papillon Dames Finales par Catégorie (J1-J2/J3-J4+) 23- 200m NL Messieurs Finales par Catégorie (J1-J2/J3-J4+) 24- 200m NL Dames Finales par Catégorie (J1-J2/J3-J4+) 25- 50m Brasse Messieurs Finales par Catégorie (J1-J2/J3-J4+) 26- 50m Brasse Dames Finales par Catégorie (J1-J2/J3-J4+) 27- 50m NL Messieurs Finales par Catégorie (J1-J2/J3-J4+) 28- 50m NL Dames Finales par Catégorie (J1-J2/J3-J4+)
Dimanche 7 juillet 2024	
3 ^{ème} réunion Ouverture des portes : 7h30 Début des épreuves : 9h00	4 ^{ème} réunion Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h30
<ul style="list-style-type: none"> 29- 400m NL Dames séries (limité à 6 séries) 30-400m NL Messieurs séries (limité à 6 séries) 31-100m Brasse Dames séries 32-100m Brasse Messieurs séries 33-200m Dos Dames séries 34-200m Dos Messieurs séries 35-100m NL Dames séries 36-100m NL Messieurs séries 37-200m Papillon Dames séries 38-200m Papillon Messieurs séries 39-200m 4N Dames séries 40-200m 4N Messieurs 41-800m NL Dames séries (limité à 2 séries) 	<ul style="list-style-type: none"> 42- 50m Papillon Dames séries 43- 50m Papillon Messieurs séries 44- 50m Dos Dames séries 45- 50m Dos Messieurs séries 46- 1500m NL Messieurs séries (limité à 2 séries) 47- 100m Brasse Dames Finales par Catégorie (J1-J2/J3-J4+) 48- 100m Brasse Messieurs Finales par Catégorie (J1-J2/J3-J4+) 49- 200m Dos Dames Finales A et B TC 50- 200m Dos Messieurs Finales A et B TC 51- 100m NL Dames Finales par Catégorie (J1-J2/J3-J4+) 52- 100m NL Messieurs Finales par Catégorie (J1-J2/J3-J4+) 53- 200m Papillon Dames Finales A et B TC 54- 200m Papillon Messieurs Finales A et B TC 55- 200m 4N Dames Finales A et B TC 56- 200m 4N Messieurs Finales A et B TC 57- 50m Papillon Dames Finales par Catégorie (J1-J2/J3-J4+) 58- 50m Papillon Messieurs Finales par Catégorie (J1-J2/J3-J4+) 59- 50m Dos Dames Finales par Catégorie (J1-J2/J3-J4+) 60- 50m Dos Messieurs Finales par Catégorie (J1-J2/J3-J4+)

DAMES	JUNIORS 1 2010		JUNIORS 2 2009		JUNIORS 3 2008		JUNIORS 4 2007		JUNIORS 5 et + (2006 et Av)	
	Tps 25m	Tps 50m	Tps 25m	Tps 50m	Tps 25m	Tps 50m	Tps 25m	Tps 50m	Tps 25m	Tps 50m
50 m NL	00.31.00	00.31.70	00.29.70	00.30.40	00.29.33	00.30.03	00.29.04	00.29.74	00.28.90	00.29.60
100 m NL	1.06.33	1.07.53	1.03.84	1.05.04	1.03.68	1.04.88	1.03.38	1.04.08	1.02.12	1.03.32
200 m NL	2.24.99	2.27.89	2.19.28	2.22.18	2.18.79	2.21.69	2.16.46	2.19.36	2.15.53	2.18.43
400 m NL	5.04.22	5.10.42	4.52.11	4.58.31	4.50.71	4.56.91	4.47.19	4.53.39	4.44.24	4.50.44
800 m NL	10.20.00	10.32.90	10.03.64	10.16.54	9.51.10	10.04.00	9.48.60	10.01.50	9.46.10	9.59.00
1500 m NL	19.55.34	20.19.84	19.05.50	19.30.00	18.50.50	19.15.00	18.45.50	19.10.00	18.40.50	19.05.00
50 m Dos	00.35.33	00.36.63	00.33.72	00.35.02	00.33.22	00.34.52	00.32.69	00.33.99	00.32.42	00.33.72
100 m Dos	1.15.92	1.18.22	1.12.65	1.14.95	1.11.69	1.13.99	1.10.48	1.12.78	1.10.18	1.12.48
200 m Dos	2.43.18	2.48.58	2.34.61	2.40.01	2.33.67	2.39.07	2.32.44	2.37.84	2.31.27	2.36.67
50 m Brasse	00.39.02	00.39.72	00.38.26	00.38.96	00.37.73	00.38.43	00.37.39	00.38.09	00.36.55	00.37.25
100 m Brasse	1.26.05	1.27.95	1.23.47	1.25.37	1.22.19	1.24.09	1.21.04	1.22.94	1.20.25	1.22.15
200 m Brasse	3.04.43	3.08.93	2.57.65	3.02.15	2.55.73	3.00.23	2.52.76	2.57.26	2.51.58	2.56.08
50 m Papillon	00.32.90	00.33.50	00.31.84	00.32.44	00.31.55	00.32.15	00.31.12	00.31.72	00.30.81	00.31.41
100 m Papillon	1.14.97	1.16.37	1.12.61	1.14.01	1.11.87	1.13.27	1.11.57	1.12.97	1.10.18	1.11.58
200 m Papillon	2.47.67	2.50.97	2.45.00	2.48.30	2.40.55	2.43.85	2.37.85	2.41.15	2.36.95	2.40.25
200 m 4 Nages	2.45.71	2.49.11	2.39.09	2.42.49	2.38.54	2.41.94	2.36.05	2.39.45	2.34.81	2.38.21
400 m 4 Nages	5.51.15	5.58.65	5.37.82	5.45.32	5.35.86	5.43.36	5.30.00	5.37.50	5.27.75	5.35.25

MESSIEURS	JUNIORS 1 2010		JUNIORS 2 2009		JUNIORS 3 2008		JUNIORS 4 2007		JUNIORS 5 et + (2006 et Av)	
	Tps 25m	Tps 50m	Tps 25m	Tps 50m	Tps 25m	Tps 50m	Tps 25m	Tps 50m	Tps 25m	Tps 50m
50 m NL	00.29.23	00.29.93	00.27.23	00.27.93	00.26.31	00.27.01	00.26.01	00.26.71	00.25.05	00.25.75
100 m NL	1.04.40	1.05.90	1.00.05	1.01.55	00.57.43	00.58.93	00.56.43	00.57.93	00.55.18	00.56.68
200 m NL	2.22.01	2.25.61	2.11.83	2.15.43	2.06.04	2.09.64	2.02.52	2.06.12	2.00.82	2.04.42
400 m NL	5.01.01	5.08.71	4.43.73	4.51.43	4.25.79	4.33.49	4.20.74	4.28.44	4.16.08	4.23.78
800 m NL	10.16.22	10.32.12	9.38.00	9.53.90	9.09.10	9.25.00	8.59.10	9.15.00	8.54.10	9.10.00
1500 m NL	19.53.75	20.23.85	18.25.00	18.55.10	17.39.90	18.10.00	17.24.90	17.55.00	17.14.90	17.45.00
50 m Dos	00.35.41	00.36.91	00.32.44	00.33.94	00.30.37	00.31.87	00.29.54	00.31.04	00.29.12	00.30.62
100 m Dos	1.17.18	1.20.18	1.09.11	1.12.11	1.04.20	1.07.20	1.03.81	1.06.81	1.02.23	1.05.23
200 m Dos	2.49.37	2.56.27	2.32.23	2.39.13	2.21.12	2.28.02	2.17.95	2.24.85	2.16.77	2.23.67
50 m Brasse	00.38.49	00.39.59	00.34.83	00.35.93	00.33.33	00.34.43	00.32.72	00.33.82	00.31.90	00.33.00
100 m Brasse	1.25.24	1.27.74	1.18.66	1.21.16	1.13.99	1.16.49	1.12.88	1.15.38	1.11.74	1.14.24
200 m Brasse	3.06.19	3.12.09	2.50.35	2.56.25	2.39.74	2.45.64	2.37.07	2.42.97	2.34.87	2.40.77
50 m Papillon	00.32.85	00.33.55	00.29.51	00.30.21	00.28.50	00.29.20	00.28.13	00.28.83	00.27.25	00.27.95
100 m Papillon	1.15.36	1.16.76	1.05.97	1.07.37	1.03.74	1.05.14	1.03.21	1.04.61	1.00.86	1.02.26
200 m Papillon	2.51.45	2.54.75	2.32.44	2.35.74	2.27.21	2.30.51	2.25.54	2.28.84	2.20.57	2.23.87
200 m 4 Nages	2.40.30	2.44.40	2.31.03	2.35.13	2.22.76	2.26.86	2.21.39	2.25.49	2.18.44	2.22.54
400 m 4 Nages	5.46.88	5.55.88	5.22.03	5.31.03	5.06.74	5.15.87	4.59.08	5.08.08	4.54.92	5.03.92

Liste des nageurs qualifiés à l'issue du Circuit Promotionnel 2024

Sommaire

Mode de qualification :

- Avoir nagé lors du Circuit Promotionnel
- Fusion des 3 Circuits Promotionnels
- Les points du 100m 4N ont été enlevés
- Les 5 meilleurs épreuves, aux points, ont été additionnées (5 épreuves différentes)
- Les nageurs qualifiés à titre individuel ont été enlevés de la liste

Rg	NOM Prénom	Année	Club	Points FFN
1	CAUCHIN Clemence	2006	BERCK NATATION	4836
2	OBRY BOISNEAULT Lucie	2009	EA NOGENT-VILLERS	4736
3	BONARDEL Alix	2007	CN COURRIÈRES	4728
4	HAHNEL Geraldine	2007	AVAN VILLENEUVE-D'ASCQ	4725
5	HARDENNE Clemence	2006	SOISSONS NATATION SPORTIVE	4684
6	DEFRAEYE Sidonie	2008	DUNKERQUE NATATION	4651
7	DELCROIX Emy	2007	GRAVELINES NATATION	4642
8	ALIX Yael	2006	SC ABBEVILLOIS NATATION TRIATHLON	4599
9	HAULTCOEUR Zoé	2006	ENC ACHICOURT	4580
10	AMIARD Erine	2007	P.V GRANDVILLIERS NATATION	4566

Rg	NOM Prénom	Ann	Club	Points FFN
1	GEOFFRAY Lucas	2004	FC LAON	5197
2	JENCZEK Pierryck	2003	LILLE UC NATATION	5039
3	DUCHENNE Jonathan	2004	CHÂTEAU-THIERRY NATATION	4965
4	MERELLE Sacha	2006	HIRSON NATATION	4964
5	TOMCZAK Sacha	2007	CN COURRIÈRES	4928
6	SAINT MACHIN Xavier	2006	DAUPHINS ST-OMER	4889
7	LENOIR Antoine	2000	AUCHEL NATATION	4885
8	BEAUCOURT Victor	2003	SECLIN NATATION	4850
9	RAMETTE Lubin	2006	AUCHEL NATATION	4781
10	SYNAK Matheo	2004	CN COURRIÈRES	4773

<ul style="list-style-type: none"> ▪ Date : 11 novembre 2024 ▪ Réunions : 1 	Coupe 263 AVENIRS	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Lieu : à définir (25m 5 couloirs minimum) ▪ Arras ou Auchel ou St Quentin ▪ Chronométrage : manuel
Catégories d'âge Avenirs (nés en 2013 et après)		
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Engagements : pour le 4 novembre 2024 (par mail) ▪ Tarifs : 45.00€ / équipe 		Compétition gérée en Pocket Local, aucune remontée des performances vers la FFN

Forte d'une première expérience, nous avons souhaité conserver la Coupe 263, en y apportant quelques modifications, mais en gardant la logique d'équipe, de tirage au sort et d'épreuves non conventionnelles.

✓ Conditions d'accès

- ✓ 1 équipe par Département (5 Départements)
- ✓ Constitution des équipes : 8 filles et 8 garçons de la catégorie Avenirs
- ✓ 1 remplaçant par genre
- ✓ NB : Sauv'Nage obligatoire pour les 10ans et moins (2013 et après)

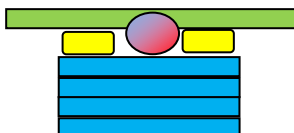
✓ Catégories d'âge

- ✓ Dames : filles nées en 2013 et après
- ✓ Messieurs : garçons nés en 2013 et après

✓ Détail des épreuves

Epreuves de relais :

- ✓ Relais : 16 x 50m NL mixte 4filles et 4 garçons nageront avec des mini-palmes, leur place dans le relais est au choix des entraîneurs, les autres nageront sans palmes
- ✓ Relais 8 x 25 Filles Apnée (battements ou ondulations)
- ✓ Relais 8 x 25 garçons Apnée (battements ou ondulations)
 - ⇒ **Remontée autorisée après les 20m (fin du parcours en battements ou ondulations). Bonus de 5 points si le nageur réalise les 25m, malus -5points si le nageur remonte avant les 20m. 0 point si le nageur termine la longueur en crawl ou tout autre déplacement autre que battements / ondulations**
- ✓ Relais Totem 16x50m filles et garçons : **épreuve modifiable**
Un Totem est composé de 4 planches, 2 pull-buoy, 1 frite et 1 ballon (1Totem par équipe)



- ⇒ Chaque nageur fait traverser le bassin à un objet avec lequel il a toujours un contact manuel, sauf avec le ballon.
- ⇒ Il est interdit de lancer l'objet. Il revient pour passer le relais au nageur suivant qui avec un autre objet complète le Totem. L'équipe gagne quand le Totem est reconstitué à l'autre bout du bassin.

- ⇒ Quand les filles auront fait traverser le Totem, les garçons le feront en sens inverse, ainsi le Totem reviendra à sa place initiale.

✓ Relais : 4 x 25m 4N mixte avec les 2 nageuses et 2 nageurs : 1 nageur par nage, ordre des nages au choix, le Dos se fait départ au plot avec reprise de nage en dos

Epreuves individuelles 1 épreuve individuelle par nageur / 2 nageurs par épreuve en dames et en messieurs

- ✓ Epreuve 1 : 50m battements bras en flèche, 25 sur le ventre, 25 sur le dos
- ✓ Epreuve 2 : 50m Papillon-Brasse par 25m
- ✓ Epreuve 3 : 50m Crawl-Dos par 25m
- ✓ Epreuve 4 : 100m 4N ordre des nages Brasse/Crawl/Dos/Papillon

⇒ **Tirage au sort des nageurs pour les épreuves :**

- Le tirage au sort s'effectuera la veille en visioconférence, avec les responsables d'équipe

Epreuve des remplaçants :

- ✓ 50m dans chaque spécialité (entre les épreuves des titulaires)
- ✓ 100m 4N

Barème des points attribués :

- ✓ Relais : 1er 60 points, 2ème 50 points, 3ème 40 points, 4ème 30 points, 5ème 20 points

- ✓ Nage individuelle : 1er 30 points, 2ème 24 points, 3ème 21 points, 4ème 20 points, 5ème 19 points, 6ème 18 points, 7ème 17 points, 8ème 16 points, 9ème 15 points, 10ème 14 points

<ul style="list-style-type: none"> ▪ Date : 17 novembre 2024 (Poule Régionale) ▪ Période : 26/10 au 17/11/2024 ▪ Réunions : 2 	Interclubs TC Poule Régionale	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Lieu : St Amand Les Eaux ▪ Chronométrage : automatique
Catégories d'âge Toutes Catégories		
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Engagements : pour la poule régionale Du 4 au 11 novembre 2024 ▪ Tarifs : 55.00€ / équipe 		Envoi serveur : J (dernier jour de compétition) <ul style="list-style-type: none"> ▪ Publication web : J + 1 ▪ Réclamations : J + 8 reclamation.natation@ffnatation.fr

Après concertation des membres de l'ETR, la formule de la poule régionale évolue et sera organisée en 2 poules : une poule A (2^{ème} série) et une poule B (1^{ère} série). Quel que soit le niveau de performance du nageur, la poule d'appartenance de son équipe sera respectée. Qualification des équipes 2 des clubs, selon le classement de l'année N-1

[Classement des équipes N-1 \(2023\)](#)

	Equipes Dames	Equipes Messieurs
	1- Stade Béthune Pélican Club 1 2- Amiens Métropole Nat 1 3- Denain Nat Porte du H 1 4- Lille Métropole Nat 1 5- Dunkerque Nat 1 6- Racing Club Arras 1 7- Pélican Club Valenciennes 1 8- Dunkerque Nat 2 9- St Amand Nat Porte du H 1 10- PV Grandvilliers Nat 1 11- Gravelines Natation 1 12- Denain Nat Porte du H 2 13- Marcq Natation 1 14- Dauphins St Omer 1 15- AVAN Villeneuve d'Ascq 1 16- Lille Métropole Natation 2	1- Lille Métropole Nat 1 2- Amiens Métropole Nat 1 3- Dunkerque Nat 1 4- Stade Béthune Pélican Club 1 5- AVAN Villeneuve d'Ascq 1 6- Pélican Club Valenciennes 1 7- St Amand Nat Porte du H 1 8- Amiens Métropole Nat 2 9- Racing Club Arras 1 10- JN Compiègne 1 11- Denain Nat Porte du H 2 12- Beauvaisis AC 1 13- Moreuil Natation 1 14- PV Grandvilliers Nat 1 15- Marcq Natation 1 16- Dauphins St Omer 1

Mode de qualification et organisation :

Règlement FFN : Le nombre d'équipe est fixé par la Ligue, en conservant l'exigence que la meilleure équipe de chaque club doit participer à la meilleure poule régionale.

La Poule Régionale sera constituée **des 16 meilleures équipes filles et des 16 meilleures équipes garçons** du classement de la saison précédente. Pas de repêchage en cas de forfait, **présence obligatoire des équipes qualifiées sous peine de non prise en compte des points de l'équipe pour le CNC**

Toutes les autres équipes nageront dans les poules régionales de secteur. **Les secteurs doivent communiquer leur date d'organisation avant le 9 octobre 2024**, à maryline.cheron@ffnatationhdf.fr afin de procéder à la déclaration sur ExtraNat. Toute compétition remontée après le 18 novembre 2024 ne sera pas prise en considération.

Chaque équipe est composée de 10 nageurs avec obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais 10 x 50m Nage Libre. Lorsque les titulaires du 10 x 50m Nage Libre ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.

Pour les différentes poules de secteur, une ou plusieurs équipes supplémentaires peuvent être engagées à la condition que la ou les équipes précédentes soient complètes.

Pour tous renseignements complémentaires, se référer à « l'Annuel Règlement ».

Jury :

Lien pour la déclaration des officiels :

Une course de remplaçants sera organisée pendant la pause et sera traitée obligatoirement en compétition locale avec le logiciel ExtraNat Pocket. Le gestionnaire transmettra les résultats par mail, directement à odp@ffnatation.fr au format FFNEEx (**compétition diverse**)

Récompenses

1 coupe et 10 médailles seront remises aux trois premières équipes Dames et Messieurs.

Programme et horaires : 17 novembre 2024

1^{ère} réunion : Matin

Horaires à titre indicatif
Ouverture des portes : 8h00
Défilé des équipes : 9h30
1^{er} départ : 9h45

- 1- 10 x 50m NL Dames
- 2- 10 x 50m NL Messieurs
- Pause 10'**
- 3- 100m Dos Dames
- 4- 200m Dos Messieurs
- 5- 100m Brasse Dames
- 6- 200m Brasse Messieurs
- 7- 100m NL Dames
- 8- 400m NL Messieurs
- 9- 100m Papillon Dames
- 10- 200m Papillon Messieurs
- 11- 100m 4N Dames
- 12- 200m 4N Messieurs
- Pause 15'** (course des remplaçants)
- 13- 4 x 200m NL Dames

2^{ème} réunion : Après-Midi

Horaires à titre indicatif
Ouverture des portes : 13h30
1^{er} départ : 15h00

- 14- 4 x 200m NL Messieurs
- Pause 10'** (course des remplaçants)
- 15- 200m Dos Dames
- 16- 100m Dos Messieurs
- 17- 200m Brasse Dames
- 18- 100m Brasse Messieurs
- 19- 400m NL Dames
- 20- 100m NL Messieurs
- 21- 200m Papillon Dames
- 22- 100m Papillon Messieurs
- 23- 200m 4N Dames
- 24- 100m 4N Messieurs
- Pause 15'**
- 25- 4 x 100m 4N Dames
- 26- 4 x 100m 4N Messieurs

La Ligue se réserve le droit de modifier les temps de pause pour garder des horaires cohérents, compatibles avec ce genre de compétition

<ul style="list-style-type: none"> ▪ Date : 23 et 24 novembre 2024 ▪ Réunions : 4 	Championnats Régionaux Hiver Benjamins	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Lieu : Denain ▪ Chronométrage : ½ automatique
Catégories d'âge Benjamins : Filles nées en 2011 et 2012 Benjamins : Garçons nés en 2011 et 2012		
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Engagements : 11 au 18/11/2024 ▪ Tarifs : 6.50€ / engagement 		Envoi serveur : J (dernier jour de compétition) <ul style="list-style-type: none"> ▪ Publication web : J + 1 ▪ Réclamations : J + 8 reclamation.natation@ffnatation.fr

Mode de qualification et organisation

Avoir réalisé entre le 1^{er} janvier 2022 et le 10 novembre 2024, le temps de la grille régionale 25m ou 50m et figurant dans la base fédérale dans les courses auxquelles le nageur souhaite s'engager. Le nombre d'épreuves n'est pas limité.

Une épreuve complémentaire sera alors autorisée (impossibilité de s'engager sur la seule épreuve complémentaire).

⚠ A l'issue des engagements, les places vacantes dans les séries incomplètes pourront être proposées aux nageurs.

Les séries seront nagées en Toutes Catégories avec classement au temps

La Ligue se réserve le droit d'affiner la grille de qualification en fonction des performances réalisées sur la saison 2024 et ceci afin de garantir une bonne organisation et de mettre les nageurs dans les meilleures dispositions pour se qualifier aux Championnats de France Benjamins

Grille définitive : 15 mai 2024

Epreuves : 17 épreuves individuelles en Benjamin 1 et Benjamin 2

Dans le cadre de la formation de nos nageurs Benjamins, la Ligue s'autorise le droit d'ouvrir la participation des Benjamins et Benjamins 1^{ère} année à l'ensemble des épreuves. Le 1500m NL, 200m Papillon et 400m 4N ne pourront constituer une épreuve complémentaire pour les B1. Pour participer à ces 3 épreuves, ils devront avoir réaliser le temps de la grille.

Jury

Lien pour la déclaration d'intention des officiels et composition du jury :

Récompenses

Médailles aux 3 premiers de chaque épreuve et de chaque année d'âge, en filles et en garçons.

Samedi 23 novembre 2024	
1ère réunion : 7h30 Début des épreuves : 9h00	2ème réunion : 14h00 Début des épreuves : 15h30
200m Dos Dames 200m NL Messieurs 50m Papillon Dames 100m Brasse Messieurs 200m 4N Dames 200m Papillon Messieurs 100m NL Dames 100m Dos Messieurs 800m NL Dames	800m NL Messieurs 100m Dos Dames 100m NL Messieurs 200m Papillon Dames 200m 4N Messieurs 100m Brasse Dames 50m Papillon Messieurs 200m NL Dames 200m Dos Messieurs
Dimanche 24 novembre 2024	
3ème réunion : 7h30 Début des épreuves : 9h00	4ème réunion : 14h00 Début des épreuves : 15h30
50m NL Dames 400m NL Messieurs 100m Papillon Dames 200m Brasse Messieurs 1500m NL Dames 50m Dos Messieurs 50m Brasse Dames 400m 4N Messieurs	400m 4N Dames 50m Brasse Messieurs 50m Dos Dames 1500m NL Messieurs 200m Brasse Dames 100m Papillon Messieurs 400m NL Dames 50m NL Messieurs

Grilles de temps : TOUT BASSIN

FILLES 2012 (B1)	FILLES 2011 (B2)	Nages	GARCONS 2012 (B1)	GARCONS 2011 (B2)
00:33.81	00:32.44	50 NL	00:34.41	00:31.88
01:16.34	01:11.90	100 NL	01:15.84	01:10.01
02:50.50	02:38.24	200 NL	02:45.26	02:33.17
05:54.77	05:24.37	400 NL	05:46.99	05:22.39
12:13.05	11:30.71	800 NL	12:04.49	11:24.29
21:42.62	21:42.62	1500 NL	21:33.88	21:33.88
00:41.54	00:39.19	50 Dos	00:41.28	00:38.65
01:30.18	01:25.18	100 Dos	01:27.51	01:23.30
03:15.53	03:02.61	200 Dos	03:05.67	02:58.67
00:46.82	00:43.91	50 Brasse	00:45.65	00:43.22
01:43.52	01:34.69	100 Brasse	01:38.85	01:33.40
03:32.34	03:20.60	200 Brasse	03:27.05	03:17.76
00:41.03	00:38.47	50 Pap	00:38.81	00:36.35
01:36.58	01:28.00	100 Pap	01:33.53	01:25.55
03:14.91	03:14.91	200 Pap	03:09.43	03:09.43
03:11.68	02:57.84	200 4N	03:08.49	02:54.32
06:20.68	06:20.68	400 4N	06:15.71	06:15.71

<ul style="list-style-type: none"> ▪ Date : 29/11 au 01/12/2024 ▪ Réunions : 5 	Championnats Régionaux Hiver Juniors et +	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Lieu : Abbeville ▪ Chronométrage : ½ automatique
Catégories d'âge Juniors et + : Filles nées en 2010 et avant Juniors et + : Garçons nés en 2010 et avant		
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Engagements : 18 au 24/11/2024 ▪ Tarifs : 6.50€ / engagement 		Envoi serveur : J (dernier jour de compétition) <ul style="list-style-type: none"> ▪ Publication web : J + 1 ▪ Réclamations : J + 8 reclamation.natation@ffnatation.fr

Mode de qualification et organisation

Avoir réalisé entre le 1^{er} janvier 2022 et le 17 novembre 2024, le temps de la grille régionale 25m ou 50m et figurant dans la base fédérale dans les courses auxquelles le nageur souhaite s'engager. Le nombre d'épreuves n'est pas limité
2 épreuves complémentaires seront autorisées.

⚠ A l'issue des engagements, les places vacantes dans les séries incomplètes pourront être proposées aux nageurs par ordre d'arrivée.

Les séries seront nagées Toutes Catégories confondues.

Finales A Toutes Catégories, Finales A Juniors 1-2. Les épreuves de 400m 4N, 800m NL et 1500m NL (limitées à 3 séries) seront nagées sous forme de premières séries /Finales A et B (uniquement A pour le 1500m NL)

Jury

Lien pour la déclaration des officiels et composition du jury:

Récompenses

Médailles aux 3 premiers de chaque Finale A Toutes Catégories et aux 3 premiers des 800m NL et 1500m NL

La Ligue se réserve le droit de modifier l'organisation des séries / finales en fonction des engagements

Vendredi 29 novembre 2024	
	<p><i>1^{ère} réunion</i></p> <p>Ouverture des portes : 13h30 Début des épreuves : 15h00</p>
	<p>1- 50m papillon Dames / Messieurs séries 2- 50m dos Dames / Messieurs séries 3- 1500m NL Dames premières séries (2 séries) 4- 50m brasse Dames / Messieurs séries 5- 50m NL Dames / Messieurs séries 6- 1500m NL Messieurs premières séries (2 séries) 7- Finales A J1-2 et A TC 50m papillon Dames / Messieurs 8- Finales A J1-2 et A TC 50m dos Dames / Messieurs 9- 1500m NL Dames série finale 10- Finales A J1-2 et A TC 50m brasse Dames / Messieurs 11- Finales A J1-2 et A TC 50m NL Dames / Messieurs 12- 1500m NL Messieurs série finale</p>
Samedi 30 novembre 2024	
<p><i>2^{ème} réunion</i></p> <p>Ouverture des portes : 7h30 Début des épreuves : 9h00</p>	<p><i>3^{ème} réunion</i></p> <p>Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h30</p>
<p>13- 200m 4N Dames séries 14- 400m 4N Messieurs séries (1 série) 15- 100m papillon Dames / Messieurs séries 16- 400m NL Dames séries 17- 200m NL Messieurs séries 18- 100m dos Dames / Messieurs séries 19- 200m brasse Dames / Messieurs séries 20- 800m NL Messieurs premières séries (1 série)</p>	<p>21- 800m NL Messieurs série 2 et 3 22- 200m 4N Dames Finales A J1-2 et A TC 23- 100m papillon Messieurs et Dames Finales A J1-2 et A TC 24- 200m NL Messieurs Finales A J1-2 et A TC 25- 400m NL Dames Finales A J1-2 et A TC 26- 100m dos Messieurs et Dames Finales A J1-2 et A TC 27- 200m brasse Messieurs et Dames Finales A J1-2 et A TC 28- 400m 4N Messieurs série 2 et 3</p>
Dimanche 1^{er} décembre 2024	
<p><i>4^{ème} réunion</i></p> <p>Ouverture des portes : 7h30 Début des épreuves : 9h00</p>	<p><i>5^{ème} réunion</i></p> <p>Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h30</p>
<p>29- 200m NL Dames séries 30- 400m 4N Dames séries (1 série) 31- 200m 4N Messieurs séries 32- 100m brasse Dames / Messieurs séries 33- 400m NL Messieurs séries 34- 200m papillon Dames / Messieurs séries 35- 200m dos Dames / Messieurs séries 36- 100m NL Dames / Messieurs séries 37- 800m NL Dames premières séries (1 série)</p>	<p>38- 800m NL Dames série 2 et 3 39- 200m 4N Messieurs Finales A J1-2 et A TC 40- 100m brasse Dames et Messieurs Finales A J1-2 et A TC 41- 200m NL Dames Finales A J1-2 et A TC 42- 400m NL Messieurs Finales A J1-2 et A TC 43- 200m papillon Dames et Messieurs Finales A J1-2 et A TC 44- 200m dos Dames et Messieurs Finales A J1-2 et A TC 45- 100m NL Dames et Messieurs Finales A J1-2 et A TC 46- 400m 4N Dames série 2 et 3</p>

DAMES	JUNIORS 1 2010		JUNIORS 2 2009		JUNIORS 3 2008		JUNIORS 4 2007		JUNIORS 5 et + (2006 et Av)	
	Tps 25m	Tps 50m	Tps 25m	Tps 50m	Tps 25m	Tps 50m	Tps 25m	Tps 50m	Tps 25m	Tps 50m
50 m NL	00.31.00	00.31.70	00.29.70	00.30.40	00.29.33	00.30.03	00.29.04	00.29.74	00.28.90	00.29.60
100 m NL	1.06.33	1.07.53	1.03.84	1.05.04	1.03.68	1.04.88	1.03.38	1.04.08	1.02.12	1.03.32
200 m NL	2.24.99	2.27.89	2.19.28	2.22.18	2.18.79	2.21.69	2.16.46	2.19.36	2.15.53	2.18.43
400 m NL	5.04.22	5.10.42	4.52.11	4.58.31	4.50.71	4.56.91	4.47.19	4.53.39	4.44.24	4.50.44
800 m NL	10.20.00	10.32.90	10.03.64	10.16.54	9.51.10	10.04.00	9.48.60	10.01.50	9.46.10	9.59.00
1500 m NL	19.55.34	20.19.84	19.05.50	19.30.00	18.50.50	19.15.00	18.45.50	19.10.00	18.40.50	19.05.00
50 m Dos	00.35.33	00.36.63	00.33.72	00.35.02	00.33.22	00.34.52	00.32.69	00.33.99	00.32.42	00.33.72
100 m Dos	1.15.92	1.18.22	1.12.65	1.14.95	1.11.69	1.13.99	1.10.48	1.12.78	1.10.18	1.12.48
200 m Dos	2.43.18	2.48.58	2.34.61	2.40.01	2.33.67	2.39.07	2.32.44	2.37.84	2.31.27	2.36.67
50 m Brasse	00.39.02	00.39.72	00.38.26	00.38.96	00.37.73	00.38.43	00.37.39	00.38.09	00.36.55	00.37.25
100 m Brasse	1.26.05	1.27.95	1.23.47	1.25.37	1.22.19	1.24.09	1.21.04	1.22.94	1.20.25	1.22.15
200 m Brasse	3.04.43	3.08.93	2.57.65	3.02.15	2.55.73	3.00.23	2.52.76	2.57.26	2.51.58	2.56.08
50 m Papillon	00.32.90	00.33.50	00.31.84	00.32.44	00.31.55	00.32.15	00.31.12	00.31.72	00.30.81	00.31.41
100 m Papillon	1.14.97	1.16.37	1.12.61	1.14.01	1.11.87	1.13.27	1.11.57	1.12.97	1.10.18	1.11.58
200 m Papillon	2.47.67	2.50.97	2.45.00	2.48.30	2.40.55	2.43.85	2.37.85	2.41.15	2.36.95	2.40.25
200 m 4 Nages	2.45.71	2.49.11	2.39.09	2.42.49	2.38.54	2.41.94	2.36.05	2.39.45	2.34.81	2.38.21
400 m 4 Nages	5.51.15	5.58.65	5.37.82	5.45.32	5.35.86	5.43.36	5.30.00	5.37.50	5.27.75	5.35.25

MESSIEURS	JUNIORS 1 2010		JUNIORS 2 2009		JUNIORS 3 2008		JUNIORS 4 2007		JUNIORS 5 et + (2006 et Av)	
	Tps 25m	Tps 50m	Tps 25m	Tps 50m	Tps 25m	Tps 50m	Tps 25m	Tps 50m	Tps 25m	Tps 50m
50 m NL	00.29.23	00.29.93	00.27.23	00.27.93	00.26.31	00.27.01	00.26.01	00.26.71	00.25.05	00.25.75
100 m NL	1.04.40	1.05.90	1.00.05	1.01.55	00.57.43	00.58.93	00.56.43	00.57.93	00.55.18	00.56.68
200 m NL	2.22.01	2.25.61	2.11.83	2.15.43	2.06.04	2.09.64	2.02.52	2.06.12	2.00.82	2.04.42
400 m NL	5.01.01	5.08.71	4.43.73	4.51.43	4.25.79	4.33.49	4.20.74	4.28.44	4.16.08	4.23.78
800 m NL	10.16.22	10.32.12	9.38.00	9.53.90	9.09.10	9.25.00	8.59.10	9.15.00	8.54.10	9.10.00
1500 m NL	19.53.75	20.23.85	18.25.00	18.55.10	17.39.90	18.10.00	17.24.90	17.55.00	17.14.90	17.45.00
50 m Dos	00.35.41	00.36.91	00.32.44	00.33.94	00.30.37	00.31.87	00.29.54	00.31.04	00.29.12	00.30.62
100 m Dos	1.17.18	1.20.18	1.09.11	1.12.11	1.04.20	1.07.20	1.03.81	1.06.81	1.02.23	1.05.23
200 m Dos	2.49.37	2.56.27	2.32.23	2.39.13	2.21.12	2.28.02	2.17.95	2.24.85	2.16.77	2.23.67
50 m Brasse	00.38.49	00.39.59	00.34.83	00.35.93	00.33.33	00.34.43	00.32.72	00.33.82	00.31.90	00.33.00
100 m Brasse	1.25.24	1.27.74	1.18.66	1.21.16	1.13.99	1.16.49	1.12.88	1.15.38	1.11.74	1.14.24
200 m Brasse	3.06.19	3.12.09	2.50.35	2.56.25	2.39.74	2.45.64	2.37.07	2.42.97	2.34.87	2.40.77
50 m Papillon	00.32.85	00.33.55	00.29.51	00.30.21	00.28.50	00.29.20	00.28.13	00.28.83	00.27.25	00.27.95
100 m Papillon	1.15.36	1.16.76	1.05.97	1.07.37	1.03.74	1.05.14	1.03.21	1.04.61	1.00.86	1.02.26
200 m Papillon	2.51.45	2.54.75	2.32.44	2.35.74	2.27.21	2.30.51	2.25.54	2.28.84	2.20.57	2.23.87
200 m 4 Nages	2.40.30	2.44.40	2.31.03	2.35.13	2.22.76	2.26.86	2.21.39	2.25.49	2.18.44	2.22.54
400 m 4 Nages	5.46.88	5.55.88	5.22.03	5.31.03	5.06.74	5.15.87	4.59.08	5.08.08	4.54.92	5.03.92