



REGLEMENT

NATATION COURSE / EAU LIBRE / MAITRES

SAISON SPORTIVE 2022

LE COMITE DIRECTEUR

Président : Mr BERTHE Dominique

Vice-présidents : Mr AMIEL Jean / Mr ANDRE Didier / Mr KUREK Hervé

Trésorier : Mr VARRY Gérard

Secrétaire : Me DAOUD Nassera

Membres :

Me ARDELLE Séverine / Mr FAULIN José / Mr RENAUD David /

Mr DELALLEAU Sébastien/ Mr LEGER Adrien

Membres d'honneur :

Mr LANGLET Pascal / Mr DECARSIN Pascal

Nom et coordonnées du président du comité Directeur

Mr BERTHE Dominique.

7 rue de Clermont

60360 Crèvecœur le Grand

Tél : 07 69 75 06 56

Courriel : berthe.deb@orange.fr

Site du Comité Départemental : <http://oise.ffnatation.fr/script/index.php>

Courriel pour les infos du site départemental : FFnatation60@gmail.com

LES VACANCES SCOLAIRES 2022

Hiver	Du 07 Février 2022 au 20 Février 2022
Printemps	Du 11 Avril 2022 au 24 Avril 2022
Ascension	Du 26 mai 2022 au 29 mai 2022
Eté	Du 7 Juillet 2022 au 04 septembre 2022
Toussaint	Du 24 octobre 2022 au 06 Novembre 2022
Noel	Du 19 décembre 2022 au 02 Janvier 2023

LES CATEGORIES D'AGE

FILLES	Année de naissance	2012 et après	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004 et avant
	« Classification »	10 ans et moins	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans et +
Catégorie		AVENIRS	JEUNES			JUNIORS				SENIORS
GARÇONS	« Classification »	11 ans et moins	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans et +
	Année de naissance	2011 et après	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003 et avant

CALENDRIER NATATION COURSE

JANVIER 2022

D 16 : INTERCLUBS JEUNES HDF (en secteur) à **COMPIEGNE**

Du 21 au 23 : MEETING des HORTILLONS (50m) à **AMIENS**

D 23 : CHALLENGE et RENCONTRE AVENIRS n°1 à

D 30 : CIRCUIT NATATHLON JEUNES n° 1 à

FEVRIER 2022

Du 4 au 6 : GOLDEN TOUR à **NICE**

S 5 et D 6 : TROPHEE de la PICARDIE VERTE à **GRANDVILLIERS**

Du 18 au 20: MEETING de **LILLE**

Du 25 au 27 : CHAMPIONNATS REGIONAUX JUNIORS et + (50m) à **AMIENS**

MARS 2022

D 6 : CHALLENGE et RENCONTRE AVENIRS n°2 à

Du 11 au 13 : GOLDEN TOUR à **MARSEILLE**

D 13 : CIRCUIT NATATHLON JEUNES n°2 à

Du 16 au 20 : CHAMPIONNATS de France N2 (50m) à

D 20 : COUPE des Equipes de L'OISE à

S 26 / D 27 : CHAMPIONNATS REGIONAUX JEUNES (25m) à **BEAUVAIS**

D 27 : CRITERIUMS DEPARTEMENTAUX JEUNES à

AVRIL 2022

Du 5 au 10 : CHAMPIONNATS de France ELITE (50m) à **LIMOGES**

D 10 : CHALLENGE et RENCONTRE AVENIRS n° 3 à

Du 18 au 23 midi Stage départemental

D 24 : CIRCUIT NATATHLON JEUNES n° 3 à

MAI 2022

S 7 et D 8 : MEETING NATIONAL JEUNES à **DENAIN**

D 15 : CIRCUIT NATATHLON JEUNES n° 4 à

D 22 : CHALLENGE et RENCONTRE AVENIRS n° 4 à

Du 24 au 29 : CHAMPIONNATS de France JUNIORS (50m) à **CHALON sur SAONE**

D 29 : COUPE 263 JEUNES à

JUIN 2022

S 4 et D 5 : CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX d'été à

S 11 et D 12 : CRITERIUMS REGIONAUX JEUNES (50m) à **VALENCIENNES ?**

D 12 : FINALE DEPARTEMENTALE AVENIRS à

Du 24 au 26 : CHAMPIONNATS REGIONAUX JUNIORS et + (50m)

et jeunes qualifiés aux France à

JUILLET 2022

D 3 : COUPE 263 AVENIRS à

Du 13 au 16 : CHAMPIONNATS de France JEUNES (50m) à **PAU**

D 17 : FINALE NATIONALE Coupe de France des départements à **PAU**

Du 23 au 28 : CHAMPIONNATS de France OPEN ETE (50m) à **AMIENS**

OCTOBRE 2022

S 15 et D 16 : MEETING D'AUTOMNE à **NOGENT VILLERS**

D 23 : CHALLENGE et RENCONTRE AVENIRS n° 5 à

NOVEMBRE 2022

V 11 et D 13 : CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX hiver à

D 20 : INTERCLUBS TC SECTEUR OISE à

Du 25 au 27 : CHAMPIONNATS REGIONAUX JUNIORS et + (25m)

D 27 : CHALLENGE et RENCONTRE AVENIRS n° 6 à

DECEMBRE 2022

Du 01 au 04 : CHAMPIONNATS de France ELITE (25m) à

D 04 : INTERCLUBS AVENIRS à

S 10 ou / et D 11 : INTERCLUBS JEUNES FFN (en secteur) à

Du 17 au 20 : CHAMPIONNATS de France JUNIORS (25m) à

DATES LIMITES DE QUALIFICATION

6 mars 2022 / Championnats de France de NATIONALE 2

20 mars 2022 / Championnats de France ELITE

15 mai 2022 / Championnats de France JUNIORS

3 juillet 2022 / Championnats de France JEUNES

10 juillet 2022 / Championnats de France OPEN D'ÉTÉ

31 août 2022 / Championnats de France Elite et Juniors 25m (rankings arrêtés à cette date)

CALENDRIER EAU LIBRE

JANVIER 2022

30. Championnats de France 5km Indoor à

JUIN 2022

9 au 12. Championnats de France à

DECEMBRE 2022

Championnats de l'Oise 5 km indoor

Etapas de la Coupe de France :

Beauvais les 18-19 juin 2022

Creil les 2-3 juillet 2022

Attichy le 13/14/ juillet 2022

Compiègne le 13/14/ juillet 2022

Création de la première Coupe de l'Oise Eau libre

(Voir règlement départemental spécifique)

CALENDRIER MAITRES

JANVIER 2022

S 29 ou D 30 : CHPTS DE France DES RELAIS (25) à

FEVRIER 2022

Du 11 au 13 : CHPTS DE France N2 HIVER Open (25) à

MARS 2022

Du 10 au 13 : CHPTS DE France HIVER Open (25) à **ANGERS**

AVRIL 2022

S 02 et D 03 : CHPTS DE France INTERCLUBS (25) à **TOURS**

MAI 2022

Du 20 au 22 : CHPTS DE France N2 ETE Open à

JUIN 2022

S 18 et D 19 : CHPTS DE France NATATION ARTISTIQUE Open à **COLOMBES**

Du 23 au 26 : CHPTS DE France ETE Open à **MULHOUSE**

D 26 : CHPTS DE France EAU LIBRE Open à



école de
natation
française

REGLEMENT FFN de l'ENF

<http://oise.ffnatation.fr/rsc/1619/fichiers/dossiers/549.pdf>

Référent départemental :

Mlle Roché Karine.

321 la franche rue

60250 Ansacq

Tél : 06 73 11 22 76

Courriel : karineroche24@gmail.com

AVENIRS

FILLES 2012 ET APRES / GARCONS 2011 ET APRES

Challenge Avenirs

Le nageur peut être licencié en "animation" ou "compétition"
Il peut participer à ce challenge sans être titulaire du sauv-nage et du pass-port

Au cours de ce challenge le nageur devra valider 5 épreuves sur les 9 proposées pour obtenir son Pass-compet.

6 réunions sportives lui sont proposées pour valider son pass-compet à la condition qu'il est obtenu en parallèle son sauv-nage et son pass-port.

Les 9 épreuves :

25 Pap, 25 Dos, 25 Brasse, 25 NI.

50 pap-dos, 50 dos-brasse, 50 brasse-NI.

100 NI et 100 4N.

Pour cette catégorie un faux départ est autorisé (règlement FFN)

Les épreuves à valider : deux 25 M, deux 50 M et un 100 M

La réunion ne doit pas dépasser 2h30, échauffement compris.

CALENDRIER

Challenge Avenirs

Trois épreuves au maximum par étape

LE 23/01/2022 à	LE 06/03/2022 à
25 DOS 50 PAP-DOS 100 NL 50 DOS-BRASSE 25 NL	25 PAP 50 PAP-DOS 100 4N 50 BRASSE-NL 25 BRASSE
le 10/04/2022 à	LE 22/05/2022 à
25 DOS 50 BRASSE-NL 100 NL 50 DOS-BRASSE 25 NL	25 PAP 50 PAP-DOS 100 4N 50 DOS-BRASSE 25 BRASSE
LE 23 / 10 /2022 matin à	LE 27/11/2022 matin à
25 DOS 50 BRASSE-NL 100 NL 50 DOS-BRASSE 25 NL	25 PAP 50 PAP-DOS 100 4N 50 BRASSE-NL 25 BRASSE

Récompenses : Un diplôme à la validation du Pass compet

Circuit Avenirs

Filles 2011 et après / Garçons 2010 et après

Pour participer Le nageur doit être licencié "compétition"

Il doit être titulaire du pass-compétition

Dates

ETAPE 1 le 23 janvier 2022 à

ETAPE 2 le 06 mars 2022 à

ETAPE 3 le 10 avril 2022 à

ETAPE 4 le 22 mai 2022 à

ETAPE 5 le 23 octobre 2022 à

ETAPE 6 le 27 novembre 2022 à

Engagements :

Les engagements sont à faire sur le serveur : www.extranat.fr

Attention :

Les 50m, le 200m et le 100 4N concernent les Filles de 9ans et moins (2013 et après) et les garçons de 10ans et moins (2012 et après)

Les 100m, le 400m et le 2004N concernent les Filles de 10ans (2012) et les garçons de 11ans (2011)

Pour cette catégorie un faux départ est autorisé (règlement FFN)

Récompenses :

Une médaille aux trois premiers par année ci-dessous :

Filles 2012 - 2013 et après

Garçons 2011 – 2012 - 2013 et après

3 épreuves au maximum par journée

ETAPES 1- 3 – 5	
Echauffement : 13h30 Début des épreuves 14h15	
1^{ère} réunion	2^{ème} réunion
200 NL Filles 400 NL Garçons 50 Papillon Filles et Garçons 100 Papillon Filles et Garçons 50 Dos Filles et Garçons 100 Dos Filles et Garçons	200 NL Garçons 400 NL Filles 50 Brasse Garçons et Filles 100 Brasse Garçons et Filles 50 NL Garçons et Filles 100 NL Garçons et Filles
ETAPES 2 - 4 - 6	
Echauffement : 13h30 Début des épreuves 14h15	
1^{ère} réunion	2^{ème} réunion
100 4N Filles 200 4N Garçons 50 Papillon Filles et Garçons 100 Papillon Filles et Garçons 50 Dos Filles et Garçons 100 Dos Filles et Garçons	100 4N Garçons 200 4N Filles 50 Brasse Garçons et Filles 100 Brasse Garçons et Filles 50 NL Garçons et Filles 100 NL Garçons et Filles

FINALE AVENIRS

Date : 19/6/2022

Lieu :

Ouverture des portes : 13h

Début des épreuves : 14h

Epreuves :

50 BRASSE

400 NL : Réservé aux filles 2012 ; aux garçons 2010 2011

200 NL : Réservé aux Filles 2013 et – ; aux garçons 2012 et -

50 DOS

Pause

50 PAP

200 4N : Réservé aux filles 2012 ; aux garçons 2010 2011

100 4N : Réservé aux Filles 2013 et – ; aux garçons 2012 et -

50 NL F

Qualification :

Avoir nagé toutes les épreuves du circuit Avenirs.

Engagements :

Les engagements sont à faire sur le serveur : www.extranat.fr

Récompenses :

Une médaille aux trois premiers, par épreuve et par année d'âge.

Filles 2012 - 2013 et après
Garçons 2011 – 2012 - 2013 et après

INTERCLUBS AVENIRS

Date : 04/12/2022

Lieu :

Le programme est en cours d'élaboration

COUPE 263 AVENIRS

Date : 03/07/2022

Lieu :

RECONTRE PAR EQUIPE DEPARTEMENTALE → LIGUE HDF

Voir le règlement HDF

LES JEUNES

FILLES 2009-2011 / GARCONS 2008-2010

Les compétitions proposées à cette catégorie :

- **Compétitions par équipe :**

- Interclubs HDF Jeunes : équipes de clubs
- Interclubs Jeunes FFN : équipes de clubs
- Coupe 263 : équipes départementales
- Finale Nationale de la Coupe des départements

-

- **Compétitions individuelles :**

- Natathlon conservé en 4 plots
- Critériums départementaux Jeunes
- Critériums régionaux Jeunes 25 m
- Critériums régionaux Jeunes 50 m
- Championnats départementaux TC hiver et été
- Championnats régionaux 25 TC (grille jeunes 3)
- Championnats régionaux été TC **pour les nageurs déjà qualifiés aux championnats de France Jeunes**
- Championnats de France Jeunes

Le Natathlon Jeunes

PROGRAMME DU NATATHLON

DATE	LIEU
30/01/2022	
13/03/2022	
24/04/2022	
15/05/2022	

<i>Horaires : Matin 8h30-9h30</i>	<i>Horaires : Après-midi 13h30-14h30</i>
1^{er} Plot	
800m NL Filles 400 4N Garçons 50 papillon F/G 100 Dos F/G 200 Brasse F/G 200 4N F/G	800 NL Garçons 400 4N Filles 50 Dos G/F 100 Brasse G/F 200 NL G/F
2^{ème} Plot	
100 NL F/G 200 Pap F/G 50 Brasse F/G 1500 NL Filles 400 NL Garçons	100 Pap G/F 200 Dos G/F 50 NL G/F 1500 NL Garçons 400 NL Filles
3^{ème} Plot	
800 NL Garçons 400 4N Filles 50 Dos G/F 100 Brasse G/F 200 NL G/F	800m NL Filles 400 4N Garçons 50 papillon F/G 100 Dos F/G 200 Brasse F/G 200 4N F/G
4^{ème} Plot	
100 Pap G/F 200 Dos G/F 50 NL G/F 1500 NL Garçons 400 NL Filles	100 NL F/G 200 Pap F/G 50 Brasse F/G 1500 NL Filles 400 NL Garçons

5 épreuves au maximum par plot

Ce circuit permet aux nageurs de se qualifier pour les Championnats Nationaux, régionaux et départementaux Jeunes hiver et été

Sont considérées comme courses de ½ fond, les 400 4N, 400 NL, 800 NL et 1500 NL.

Afin de réduire la durée de ces épreuves de ½ fond, et de mettre les nageurs et nageuses en situation de réussite, 2 mesures sont prises :

- Les épreuves de 800 m et 1500 m seront nagées à 2 par couloir.
- ***Nous préconisons que les entraîneurs vérifient les capacités des nageurs/nageuses à réussir un temps maximal de 14 minutes pour le 800 NL et de 27 minutes et 30 secondes pour le 1500 NL.***

Engagements :

Les engagements sont à faire sur le serveur : www.extranat.fr

Récompenses

Une médaille au classement aux points cumulé des trois épreuves nagées dans chaque journée.

Une médaille aux trois premières filles et trois premiers garçons de chaque année d'âge.

CRITERIUMS DEPARTEMENTAUX JEUNES

Date : 27/03/2022

Lieu :

Ouverture des portes : 8h et 13h30 Début des épreuves : 9h et 14h30

Epreuves :

Matin 9h

200 4N Dames
50 Papillon Messieurs et dames
200 Dos Dames et messieurs
50 Brasse Dames et messieurs
200 NL Dames et messieurs

Après-midi 14h30

200 4N Messieurs
50 NL Dames et messieurs
200 Brasse Dames et messieurs
50 Dos Dames et messieurs
200 Papillon Dames et messieurs

Qualification :

Ouvert aux nageurs non qualifiés aux critères régionaux

Engagements :

Les engagements sont à faire sur le serveur : www.extranat.fr

Récompenses :

Une médaille aux trois premiers, par épreuve et par année d'âge.

**CRITERIUMS REGIONAUX JEUNES
HIVER : 26-27/3/2022/ ETE : 11-12/6/2022**

Voir le règlement HDF

**Interclubs Jeunes
HDF le 09/10/2022 à
FFN le 11/12/2022 à**

Voir le règlement HDF

**Coupe 263 JEUNES des Départements
Le 29/05/2022**

Voir le règlement HDF

STAGE DEPARTEMENTAL

LES COMPETITIONS TOUTES CATEGORIES

Coupe des équipes de l'Oise

Date : 20 mars 2022 à

Compétition réservée aux Juniors / Seniors (F 2008 et av / G 2007 et av)

Programme	
OP : 8h30 DE : 9h30	OP : 13h30 DE : 14h30
<i>Relais 4 x 50m NL Mixte</i>	<i>Relais 4 x 50m 4N Mixte</i>
<i>50m Brasse</i>	<i>100m Brasse</i>
<i>100m Dos</i>	<i>50m Dos</i>
<i>50m Papillon</i>	<i>100m Papillon</i>
<i>100m NL</i>	<i>50m NL</i>
<i>100m 4N</i>	<i>200m 4N</i>
<i>400m NL</i>	<i>200m NL</i>
<i>Relais 4 x 100m NL Mixte</i>	<i>Relais 10 minutes</i>

Philosophie :

Compétition ouverte aux juniors et + (Filles 2007 et - / Garçons 2006 et -)

Permettre à l'ensemble de notre population de se rencontrer.

Compétition d'animation par équipe de 4 à 6 nageurs ayant pour objectif de stimuler l'esprit d'équipe et la cohésion de groupe tout en laissant une grande liberté dans le choix des épreuves à réaliser.

Règlement :

Les équipes engagées peuvent être composées de 4 à 6 nageurs du même club avec un minimum de deux filles et deux garçons par équipe.

La compétition est aussi ouverte aux nageurs sans équipe (Epreuves individuelles seules)

Les 2 relais ainsi que 6 épreuves individuelles doivent être réalisés à chaque réunion. Le choix des 6 épreuves est libre.

Les relais sont mixtes et doivent être composés obligatoirement de 2 filles et 2 garçons.

Le relais consiste à réaliser la plus grande distance possible en 10 minutes. Il appartient aux entraîneurs de choisir leur stratégie. L'ensemble des nageurs engagés (4 à 6) pour cette journée doivent participer pour que le relais soit classé.

Classement :

Le classement se fait en cumulant le total des points des épreuves individuelles et des relais.

Cotation du relais : voir grille ci-dessous.

Récompenses :

Les trois meilleures équipes recevront une récompense.

Engagements : Pas de limite d'engagements

Les engagements sont à faire sur le serveur : www.extranat.fr

CHAMPIONNATS DE L'OISE ETE OPEN

Dates : 4 et 5 juin 2022 à

Philosophie :

Compétition ouverte aux jeunes et + (Filles 2011 et av / Garçons 2010 et av)

Compétition qualificative aux Championnats Régionaux

Permettre à la catégorie Jeunes de se qualifier pour les échéances régionales et Nationales.

Programme	
Samedi	
OP : 14h30 DE : 15h30	
100 Dos 400 NI 200 Br 50 Pap 1500 NI	
Dimanche	
OP : 8h30 DE : 9h30	OP : 14h30 DE : 15h30
400 4N 50 NI 200 NI 200 Dos 100 Pap 50 Br	800 NI 50 Dos 100 Br 200 4N 200 Pap 100 NI

Règlement :

Tout club est invité à présenter un ou plusieurs officiels pour le bon déroulement de la compétition : 2 officiels pour 6 nageurs

Engagements :

4 € par course (clubs hors Oise)

Les engagements sont à faire sur le serveur : www.extranat.fr

Pas de limite d'engagements

Récompenses :

Une médaille aux trois premiers (Jeunes / Juniors et +)

CHAMPIONNATS DE L'OISE HIVER OPEN

Dates : Vendredi 11 novembre à / dimanche 13 novembre 2022 à

Philosophie :

Compétition ouverte aux jeunes et + (Filles 2011 et - / Garçons 2010 et -)

Permettre à l'ensemble de notre population de se rencontrer.

Permettre à certaines catégories de faire des épreuves qu'ils ne font pas autrement.

Vendredi 11 novembre	
OP : 8h00 DE : 9h00	OP : 13h30 DE : 14h30
800 NL Messieurs 1500 NI Dames 200 Brasse Messieurs 200 Dos Dames 400 4N Messieurs	800 NL Dames 1500 NL Messieurs 200 Brasse Dames 200 Dos Messieurs 400 4N Dames

Dimanche 13 novembre 2022	
OP : 8h00 DE : 9h00	OP : 13h30 DE : 14h30
200 Pap 50 NL 100 Brasse 50 Dos 100 Pap 200 NL	200 4N 50 Brasse 100 Dos 50 Pap 100 NL

Règlement :

Tout club est invité à présenter un ou plusieurs officiels pour le bon déroulement de la compétition : 2 officiels pour 6 nageurs

Engagements :

4 € par course (clubs hors Oise)

Les engagements sont à faire sur le serveur : www.extranat.fr

Pas de limite d'engagements

Récompenses :

Une médaille aux trois premiers (Jeunes / Juniors et +)

INTERCLUBS TOUTES CATEGORIES

DE SECTEUR (Oise)

Date : 20/11/2022

à :

Philosophie :

Compétition ouverte à toutes les catégories d'âge (**pour les 2012 (F) 2011 (G) et après, être titulaire du Pass'Compétition**)

Compétition par équipe de club de 10 nageurs non qualifiés à la poule régionale.

Permettre à l'ensemble des licenciés de participer à la vie du club.

Compétition très importante dans la vie du club car elle permet de dynamiser l'ensemble des sections à travers une compétition par équipe.

Compétition importante pour le classement national des clubs.

Programme	
<i>Matin OP : 8h30 DE : 9h30</i>	<i>Après-midi OP : 13h30 DE : 14h30</i>
10x50m NL dames 10x50m NL messieurs 100m dos dames 200m dos messieurs 100m brasse dames 200m brasse messieurs 100m NL dames 400m NL messieurs 100m papillon dames 200m papillon messieurs 100m 4N dames 200m 4N messieurs <i>Pause 15 minutes : course des remplaçants</i> 4x200m NL dames	4x200m NL messieurs 200m dos dames 100m dos messieurs 200m brasse dames 100m brasse messieurs 400m NL dames 100m NL messieurs 200m papillon dames 100m papillon messieurs 200m 4N dames 100m 4N messieurs <i>Pause 15 minutes</i> 4x100m 4N dames 4X100m 4N messieurs

Règlement :

Chaque équipe est composée de dix nageurs avec l'obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais 10x50m NL. Lorsque les titulaires du relais 10x50m NL ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.

En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à *un quart d'heure précédant le départ* du 10x50m NL, il peut être fait appel à un remplaçant – course pour course.

Une course des remplaçants (100m NL) sera organisée au moment de la pause en fin de 1^{ère} réunion

Tout club est invité à présenter un ou plusieurs officiels pour le bon déroulement de la compétition : 2 officiels pour 1 équipe engagée

Engagements :

50.00€ par équipe (à la Ligue des Hauts de France)

Les engagements sont à faire sur le serveur : www.extranat.fr