

|   |  |  |  |
|---|--|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Date : 25 au 27 novembre 2022</li> <li>■ 6 réunions</li> </ul>   |  | <b>Championnats<br/>Régionaux Hiver<br/>Jeunes et +<br/>Webconfrontation @<br/>Bassin de 25m</b>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lieu : <b>A déterminer</b></li> </ul> |
| Catégories d'âge : <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Jeunes (<b>accès uniquement sur grille juniors 1</b>)</li> <li>■ Juniors et plus</li> </ul>   |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Filles nées en 2010 et avant</li> <li>■ Garçons nés en 2009 et avant</li> </ul>   |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Propositions ExtraNat : 14 Novembre 2022</li> <li>■ Clôture des engagements : 20 Novembre 2022</li> <li>■ <b>Code : [type 295]</b> – déclaration par la Ligue</li> <li>■ <b>Tarif : 5.00€ par épreuve</b></li> </ul> |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)</li> <li>■ Publication web : J + 1</li> <li>■ Réclamations : <a href="mailto:J+8.reclamation.natation@ffnatation.fr">J + 8 <i>reclamation.natation@ffnatation.fr</i></a></li> </ul> |  |

### Mode de qualification et organisation

Avoir réalisé entre le 16 septembre 2018 et le 12 novembre 2022, le temps de la grille régionale 25m ou 50m et figurant dans la base fédérale dans les courses auxquelles le nageur souhaite s'engager. Le nombre d'épreuves n'est pas limité.

Les séries seront nagées en Toutes Catégories. Finale A dans chaque catégorie (Jeunes, Juniors, Seniors). Les épreuves de 800m NL et 1500m NL seront nagées classement au temps, série rapide l'après-midi.

### Jury

Lien pour la déclaration des officiels : sera communiqué ultérieurement

### Récompenses

Médailles aux 3 premiers de chaque Finale A et aux 3 premiers du classement des 800m NL et 1500m NL de chaque catégorie (Jeunes, Juniors, Seniors)

**Vendredi 25 novembre 2022**

| Horaires à titre indicatif<br>Ouverture des portes : 7h30<br>1 <sup>er</sup> départ : 9h00  | Horaires à titre indicatif<br>Ouverture des portes : 14h30<br>1 <sup>er</sup> départ : 16h00   |
|---|--|
| <i>1<sup>ère</sup> réunion</i>  | <i>2<sup>ème</sup> réunion</i>   |
| 1- 800m NL Dames séries lentes<br>2- 200m 4N Messieurs / Dames<br>3- 50m Dos Messieurs / Dames<br>4- 50m Brasse Messieurs / Dames<br>5- 100m Papillon Messieurs / Dames<br>6- 200m NL Messieurs / Dames<br>7- 800m NL Messieurs séries lentes | 8- 800m NL Dames série rapide<br>9- 800m NL Messieurs série rapide<br>10- 200m 4N Dames / Messieurs – Finales<br>11- 50m Dos Dames / Messieurs – Finales<br>12- 50m Brasse Dames / Messieurs – Finales<br>13- 100m Papillon Dames / Messieurs – Finales<br>14- 200m NL Dames / Messieurs – Finales |

**Samedi 26 novembre 2022**

| <i>3<sup>ème</sup> réunion</i>  | <i>4<sup>ème</sup> réunion</i>   |
|---|--|
| 15- 400m 4N Dames / Messieurs<br>16- 100m Dos Dames / Messieurs<br>17- 200m Papillon Dames / Messieurs<br>18- 400m NL Dames<br>19- 200m Brasse Messieurs / Dames<br>20- 100m NL Messieurs / Dames<br>21- 1500m NL Messieurs séries lentes | 22- 1500m NL Messieurs série rapide<br>23- 400m 4N Dames / Messieurs – Finales<br>24- 100m Dos Dames / Messieurs – Finales<br>25- 200m Papillon Dames / Messieurs – Finales<br>26- 400m NL Dames – Finales<br>27- 200m Brasse Messieurs / Dames – Finales<br>28- 100m NL Messieurs / Dames – Finales |

**Dimanche 27 novembre 2022**

| <i>5<sup>ème</sup> réunion</i>   | <i>6<sup>ème</sup> réunion</i>  |
|--|---|
| 29- 400m NL Messieurs<br>30- 100m Brasse Dames / Messieurs<br>31- 50m Papillon Dames / Messieurs<br>32- 50m NL Messieurs / Dames<br>33- 200m Dos Messieurs / Dames<br>34- 1500m NL Dames séries lentes | 35- 1500m NL Dames série rapide<br>36- 400m NL Messieurs – Finales<br>37- 100m Brasse Dames / Messieurs – Finales<br>38- 50m Papillon Dames / Messieurs – Finales<br>39- 50m NL Dames / Messieurs – Finales<br>40- 200m Dos Dames / Messieurs – Finales |

**ATTENTION** : les grilles seront révisées à l'issue de la première partie de saison (juin 2022). Pour rappel, les jeunes auront accès à ces Championnats, uniquement par la grille de temps Juniors 1.