

PROGRAMME

Samedi matin

Ouverture des portes : 08h00
Début des épreuves: 09h00

800 NL Dames (Jeunes, Juniors et +)
200 4N Messieurs (Avenir)
100 Papillon Dames
100 Papillon Messieurs
100 Dos Dames
100 Dos Messieurs

Samedi après-midi

Ouverture des portes : 13h30
Début des épreuves: 14h30

400 4N Messieurs (Jeunes, Juniors et +)
400 NL Dames (Avenir)
100 Papillon Messieurs Finales
100 Papillon Dames Finales
100 Dos Messieurs Finales
100 Dos Dames Finales

Dimanche matin

Ouverture des portes : 08h00
Début des épreuves: 09h00

1500 NL Messieurs (Jeunes, Juniors et +)
200 4N Dames (Avenir)
100 Brasse Messieurs
100 Brasse Dames
100 NL Messieurs
100 NL Dames

Dimanche après-midi

Ouverture des portes : 13h30
Début des épreuves: 14h30

400 4N Dames (Jeunes, Juniors et +)
400 NL Messieurs (Avenir)
100 Brasse Dames Finales
100 Brasse Messieurs Finales
100 NL Dames Finales
100 NL Messieurs Finales

GRILLE D'ACCES

Epreuve	Avenirs		Jeunes		Junior /Senior	
	Dames (2009)	Messieurs (2008)	Dames (2006-2007-2008)	Messieurs (2005-2006-2007)	Dames (2005 et avant)	Messieurs (2004 et avant)
100 NL	1'40"	1'30"	1'30"	1'25"	1'15"	1'10"
400 NL	7'30"	7'00"	X	X	X	X
800 NL	X	X	12'30"	X	11'00"	X
1500 NL	X	X	X	22'30"	X	19'00"
100 Papillon	2'00"	1'55"	1'50"	1'40"	1'30"	1'20"
100 Dos	1'50"	1'45"	1'40"	1'35"	1'25"	1'15"
100 Brasse	2'10"	2'00"	2'00"	1'55"	1'35"	1'25"
200 4N	4'00"	3'45"	X	X	X	X
400 4N	X	X	7'15"	7'00"	6'00"	5'45"

DROIT D'ENGAGEMENT

* 4€ par course, chèque libellé à l'ordre de :

Jeunesse et Natation Compiègne

*Engagements à effectuer sur Extranat du 11 au 18 Octobre 2018

RECOMPENSES

Catégories récompensées :

- Avenirs
- Jeunes
- Juniors et +

Les trois premiers par catégorie d'âges seront récompensés

REGLEMENT DU MEETING

- La compétition se déroulera selon le **règlement FINA**.
- Tous les concurrents doivent **être licenciés FFN pour la saison 2018-19**.
- Il n'y a pas de limitation du nombre d'engagements.
- Le meeting est ouvert aux catégories : **Avenirs, Jeunes, Juniors et +**.
- La JNC60 se réserve le droit de modifier ou de supprimer le nombre de séries de 800 et 1500 NL jusqu'à 3 jours avant le Meeting.
- Les finales se feront par catégories d'âges.
- Il faut prévoir **1 officiel minimum par club**.
- Le classement des épreuves de demi-fond (400, 800 et 1500 NL) et des épreuves de 4 Nages (200 et 400 4N) se fera à l'issue des séries.

