

<ul style="list-style-type: none"> ■ Date : du 22/10 au 20/11/2022 ■ 11, 12 ou 13/11/2022 pour la poule régionale ■ 2 réunions 	Championnat Régional Interclubs TC 25 m	<ul style="list-style-type: none"> ■ Lieu : A déterminer ■ Compétition d'animation qualificative pour les France Jeunes
--	--	--

<ul style="list-style-type: none"> ■ Catégories d'âge : Toutes Catégories 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Équipes de 10 nageurs du même genre
<ul style="list-style-type: none"> ■ Propositions ExtraNat poule régionale : 31 octobre 2022 ■ Clôture des engagements poule régionale : 7 novembre 2022 ■ Code : [type 15] – déclaration par la Ligue ■ Tarif : 50.00€ / équipe (80€ en cas de forfait non déclaré) 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Envoi serveur : J (dernier jour de compétition) ■ Publication web : J + 1 ■ Réclamations : J + 8 reclamation.natation@ffnatation.fr

Mode de qualification et organisation :

ATTENTION : depuis deux saisons, la poule régionale n'est pas au complet (à savoir 16 équipes Dames et 16 équipes Messieurs). **Règlement FFN : Le nombre d'équipe est fixé par la Ligue, en conservant l'exigence que la meilleure équipe de chaque club doit participer à la meilleure poule régionale.**

La Poule Régionale sera constituée **des 8 meilleures équipes filles et des 8 meilleures équipes garçons** du classement de la saison précédente. (1 seule équipe par sexe et par club qualifiée en Poule Régionale). Pas de repêchage en cas de forfait, présence obligatoire des équipes qualifiées.

Toutes les autres équipes nageront dans les poules régionales de secteur. **Les secteurs doivent communiquer leur date d'organisation avant le 9 octobre 2022**, à maryline.cheron@ffnatationhdf.fr afin de procéder à la déclaration sur ExtraNat. Toute compétition remontée après le 20 novembre 2022 ne sera pas prise en considération.

Chaque club ne peut avoir plus d'une équipe du même sexe au sein de la poule A.

Chaque équipe est composée de 10 nageurs avec obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais 10 x 50m Nage Libre. Lorsque les titulaires du 10 x 50m Nage Libre ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.

Pour les différentes poules de secteur, une ou plusieurs équipes supplémentaires peuvent être engagées à la condition que la ou les équipes précédentes soient complètes.

Pour tous renseignements complémentaires, se référer à « l'Annuel Règlement ».

Jury :

Lien pour la déclaration des officiels : sera communiqué ultérieurement

Une course de remplaçants sera organisée pendant la pause et sera traitée obligatoirement en compétition locale avec le logiciel ExtraNat Pocket. Le gestionnaire transmettra les résultats par mail, directement à sophie.lardillat@ffnatation.fr au format FFNEX.

Récompenses

1 coupe et 10 médailles seront remises aux trois premières équipes Dames et Messieurs.

Programme et horaires : 11, 12 ou 13 novembre 2022

1^{ère} réunion : Matin

Horaires à titre indicatif
Ouverture des portes : 8h30
1^{er} départ : 10h00

- 1- 10 x 50m NL Dames
 - 2- 10 x 50m NL Messieurs
 - 3- 100m Dos Dames
 - 4- 200m Dos Messieurs
 - 5- 100m Brasse Dames
 - 6- 200m Brasse Messieurs
 - 7- 100m NL Dames
 - 8- 400m NL Messieurs
 - 9- 100m Papillon Dames
 - 10- 200m Papillon Messieurs
 - 11- 100m 4N Dames
 - 12- 200m 4N Messieurs
- Pause 15'** (course des remplaçants)
- 13- 4 x 200m NL Dames

2^{ème} réunion : Après-Midi

Horaires à titre indicatif
Ouverture des portes : 13h30
Défilé des équipes : 15h15
1^{er} départ : 15h30

- 14- 4 x 200m NL Messieurs
 - 15- 200m Dos Dames
 - 16- 100m Dos Messieurs
 - 17- 200m Brasse Dames
 - 18- 100m Brasse Messieurs
 - 19- 400m NL Dames
 - 20- 100m NL Messieurs
 - 21- 200m Papillon Dames
 - 22- 100m Papillon Messieurs
 - 23- 200m 4N Dames
 - 24- 100m 4N Messieurs
- Pause 15'**
- 25- 4 x 100m 4N Dames
 - 26- 4 x 100m 4N Messieurs

Equipes qualifiées pour disputer la poule régionale

Equipes Dames

1	STADE BÉTHUNE PÉLICAN CLUB (1)	15 798 pts
2	DUNKERQUE NATATION (1)	14 904 pts
3	AMIENS METROPOLE NAT. (1)	14 725 pts
4	DENAIN NAT. PORTE DU HAINAUT (1)	14 291 pts
5	LILLE MÉTROPOLE NATATION (1)	13 282 pts
6	RACING CLUB ARRAS (1)	13 073 pts
7	MARCQ NATATION (1)	13 022 pts
8	BEAUVAISIS AQUATIC CLUB (1)	12 840 pts

Equipes Messieurs

1	AMIENS METROPOLE NAT. (1)	16 256 pts
2	LILLE MÉTROPOLE NATATION (1)	15 240 pts
3	DUNKERQUE NATATION (1)	15 089 pts
4	STADE BÉTHUNE PÉLICAN CLUB (1)	14 829 pts
5	DENAIN NAT. PORTE DU HAINAUT (1)	14 816 pts
6	GRAVELINES NATATION (1)	13 922 pts
7	AVAN VILLENEUVE-D'ASCQ (1)	13 326 pts
8	ST-AMAND NAT PORTE DU HAINAUT (1)	13 146 pts