

<ul style="list-style-type: none"> ■ Date : 8 ou 9 octobre 2022 ■ 2 réunions 	Interclubs Jeunes HDF 25 m	<ul style="list-style-type: none"> ■ Lieu : Secteurs ■ Compétition d'animation ■ Les épreuves de 50m sont qualificatives pour les France Jeunes
<p>Catégories d'âge : filles 11 à 13 ans, garçons 12 à 14 ans</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Filles nées en 2009-2010 et 2011 ■ Garçons nés en 2008-2009 et 2010 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Équipes de clubs 4 nageurs du même genre 	
<ul style="list-style-type: none"> ■ Propositions ExtraNat : 26 septembre 2022 ■ Clôture des engagements : 2 octobre 2022 ■ Code : [type] – déclaration par la Ligue ■ Tarif : 16.00€ par équipe 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Envoi serveur : J (dernier jour de compétition) ■ Publication web : J + 1 ■ Réclamations : J + 8 reclamation.natation@ffnatation.fr 	

Préambule :

Cette compétition a pour vocation de stimuler l'esprit d'équipe et de cohésion de groupe, dans les 4 nages dans des épreuves de vitesse et d'endurance.

Epreuves :

- ✓ Individuelles : 50m Dos – 50m Brasse – 50m Papillon – 100m 4 Nages
- ✓ 30 minutes maximum en NL, la plus grande distance nagée (validation de la distance à la dernière longueur entièrement réalisée. La distance réussie est donc forcément un multiple de 25)
- ✓ Relais : 4 x 50m Nage Libre, 4 x 50m 4 Nages
- ✓ Course des remplaçants : 1 épreuve individuelle par réunion + 30 min facultatif

Programme et horaires : à confirmer en fonction du nombre d'équipes

Organisation : 2 réunions à placer au choix de l'organisateur sur le week-end du 8 et 9 octobre 2022

1^{ère} réunion

Ouverture des portes : à informer
Echauffement : 1h30

- 1- 30 minutes Filles
- Course des remplaçants** (50m Papillon ou dos)
- 2- 50m Papillon Garçons puis Filles
- 3- 50m Dos Garçons puis Filles
- 4- 4 x 50m Nage Libre Garçons puis Filles

2^{ème} réunion

Ouverture des portes : à informer
Echauffement : 1h15
Défilé des équipes : 15min

- 5- 30 minutes Garçons
- Course des remplaçants** (50m Brasse ou 100m 4N)
- 6- 50m Brasse Filles puis Garçons
- 7- 100m 4 Nages Filles puis Garçons
- 8- 4 x 50m 4 Nages Filles puis Garçons

Mode de participation

Un nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles, ainsi qu'aux 30 minutes et aux relais.

Toutes les épreuves individuelles doivent donc être nagées deux fois.

Sommaire

Un club ne peut engager que des équipes complètes (quatre nageurs participant aux épreuves individuelles).

Des épreuves réservées aux remplaçants de chaque équipe seront organisées (une seule course par nageur par réunion, correspondant aux épreuves de la compétition). **Important** : il sera créé une compétition à part pour les remplaçants. **L'épreuve des 30 minutes leur est ouverte, sans comptabilisation des points, et nagée dans le même couloir que leur équipe.**

Précisions sur les 30 minutes

- Tous les nageurs d'une équipe nagent dans la même ligne d'eau.
- Un seul départ est donné pour l'ensemble de l'équipe, les nageurs s'organisent comme ils veulent dans leur ordre de départ.
- Un coup de sifflet long sera donné par le starter au bout de 25 minutes, indiquant les 5 dernières minutes de l'épreuve
- Un nageur peut s'arrêter avant les 30 minutes, ce n'est pas disqualifiant. Sa distance indiquera le nombre de points.
- Nous incitons les clubs à se munir de 5 bonnets différents afin de faciliter le repérage des nageurs (couleur, numérotation...)

Jury

Chaque club participant (sauf l'organisateur) est tenu de présenter au minimum un officiel par réunion.

Classements spécifiques à la compétition

Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) et, dans ce cas, il peut présenter des équipes 2, 3, 4, etc.

Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais ne sont pas doublés. Pour les 30 minutes, la distance nagée en mètres donne le nombre de points. Exemple : 1925 mètres = 1925 points

Un classement masculin, un classement féminin et un classement mixte (filles + garçons) seront publiés.

L'organisateur se doit de remplir le tableau Excel transmis par la Ligue afin d'établir les différents classements.

Récompenses :

A l'initiative des organisateurs par secteur

Un diplôme de la distance parcourue sur les 30 minutes sera donné à tous les participants (diplôme envoyé à l'organisateur)