

LES AVENIRS

Le Natathlon Avenirs

Dates

ETAPE 1 le 18 Novembre 2018 (+ Pass'Compétition) à **Crépy en Valois**

ETAPE 2 le 13 Janvier 2019 (+ Pass'Compétition) à **Nogent**

ETAPE 3 le 31 Mars 2019 (+ Pass'Compétition) à **Creil**

ETAPE 4 le 19 Mai 2019 (+ Pass'Compétition) à **Liancourt**

A chaque étape un Pass-Compétiton sera organisé

Le Pass'Compétition se déroulera sous la forme d'une compétition, précédant le Natathlon Avenirs. (L'échauffement sera réservé aux nageurs passant le Pass-compétition.)

Les **livrets doivent être complétés et remis** au club organisateur avant le début de la session

Ouverture des portes du Pass'Compétition : **13h00**,

Début du Pass'Compétition : **13h30**

Engagements :

Les engagements sont à faire sur le serveur : www.extranat.fr

Attention :

Les 50m, le 200m et le 100 4N concernent les Filles de 9ans et moins (2010 et après) et les garçons de 10ans et moins (2009 et après)

Les 100m, le 400m et le 2004N concernent les Filles de 10ans (2009) et les garçons de 11ans (2008)

Pour participer à la finale le nageur doit avoir nagé toutes les épreuves de son année à l'issue des 4 étapes

Etape 1	
Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves 14h45	
1^{ère}réunion	2^{ème} réunion
200 NL Filles 400 NL Garçons 50 Papillon Filles et Garçons 100 Papillon Filles et Garçons 50 Dos Filles et Garçons 100 Dos Filles et Garçons	200 NL Garçons 400 NL Filles 50 Brasse Garçons et Filles 100 Brasse Garçons et Filles 50 NL Garçons et Filles 100 NL Garçons et Filles
Etape 2	
Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves 14h45	
1^{ère}réunion	2^{ème} réunion
100 4N Filles 200 4N Garçons 50 Papillon Filles et Garçons 100 Papillon Filles et Garçons 50 Dos Filles et Garçons 100 Dos Filles et Garçons	100 4N Garçons 200 4N Filles 50 Brasse Garçons et Filles 100 Brasse Garçons et Filles 50 NL Garçons et Filles 100 NL Garçons et Filles
Etape 3	
Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves 14h45	
1^{ère}réunion	2^{ème} réunion
200 NL Filles 400 NL Garçons 50 Papillon Filles et Garçons 100 Papillon Filles et Garçons 50 Dos Filles et Garçons 100 Dos Filles et Garçons	200 NL Garçons 400 NL Filles 50 Brasse Garçons et Filles 100 Brasse Garçons et Filles 50 NL Garçons et Filles 100 NL Garçons et Filles
Etape 4	
Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves 14h45	
1^{ère}réunion	2^{ème} réunion
100 4N Filles 200 4N Garçons 50 Papillon Filles et Garçons 100 Papillon Filles et Garçons 50 Dos Filles et Garçons 100 Dos Filles et Garçons	100 4N Garçons 200 4N Filles 50 Brasse Garçons et Filles 100 Brasse Garçons et Filles 50 NL Garçons et Filles 100 NL Garçons et Filles

3 épreuves au maximum par journée

Récompenses :

Une médaille aux trois premiers par années d'âge (G : 2008- 2009-2010 et après – F : 2009-2010-2011et après)