

LES JEUNES

Le Natathlon Jeunes

DATE	ZONE 1 (OUEST)	ZONE 2 (EST)
03/02/2019	?	Compiègne
17/03/2019	Beauvais	Crépy en Valois
28/04/2019	Grandvilliers	Château Thierry
02/06/2019	Trie Chateau	Crépy en Valois

Détail des épreuves

- Nage Libre : 50 m, 100 m, 200 m, 400 m, 800 m Dames, 1500 m Messieurs
- Dos : 50 m, 100 m, 200 m
- Brasse : 50 m, 100 m, 200 m
- Papillon : 50 m, 100 m, 200 m
- 4 Nages : 200 m, 400 m

Sont considérées comme courses de ½ fond, 800 m NL Dames, 1500 m NL Messieurs ainsi que le 400 m 4 Nages Dames et Messieurs.

Les 800 m et 1500 m seront nagés à 2 par couloir.

Chaque nageur ne peut participer à plus de 5 courses par plot

Mode de participation

Cette compétition regroupe 3 années d'âge.

- Une nageuse de 11 ans (2008) doit avoir participé à 6 courses au minimum dont le 400 nage libre
- Une nageuse de 12 ans (2007) doit avoir participé à 8 courses au minimum dont 1 épreuve de ½ fond
- Une nageuse de 13 ans (2006) doit avoir participé à 10 courses au minimum dont 2 épreuves de ½ fond
- Un nageur de 12 ans (2007) doit avoir participé à 6 courses au minimum dont le 400 nage libre
- Un nageur de 13 ans (2006) doit avoir participé à 8 courses au minimum dont 1 épreuve de ½ fond
- Un nageur de 14 ans (2005) doit avoir participé à 10 courses au minimum dont 2 épreuves de ½ fond

1^{er} Plot : 3 Février 2019	
Matin 8h30 – 9h30	Après-midi 13h30 – 14h30
1- 800m NL Filles 2- 100m Brasse Garçons et Filles 3- 50m Papillon Garçons et Filles 4- 100m NL Garçons et Filles 5- 400m 4N Garçons	6- 400m 4N Filles 7- 100m Papillon Garçons et Filles 8- 50m Dos Garçons et Filles 9- 200m Brasse Garçons et Filles 10- 1500m NL Garçons
2^{ème} Plot : 17 Mars 2019	
Matin	Après-midi
1- 400m NL Filles 2- 200m Papillon Garçons et Filles 3- 100m Dos Garçons et Filles 4- 200m NL Garçons et Filles 5- 800m NL Garçons	6- 1500m NL Filles 7- 200m 4N Garçons et Filles 8- 50m Brasse Garçons et Filles 9- 50m NL Garçons et Filles 10- 200m Dos Garçons et Filles 11- 400m NL Garçons
3^{ème} Plot : 28 Avril 2019	
Matin	Après-midi
1- 800m NL Garçons 2- 100m Brasse Filles et Garçons 3- 50m Papillon Filles et Garçons 4- 100m NL Filles et Garçons 5- 400m 4N Filles	6- 400m 4N Garçons 7- 100m Papillon Filles et Garçons 8- 50m Dos Filles et Garçons 9- 200m Brasse Filles et Garçons 10- 1500m NL Filles
4^{ème} Plot : 2 Juin 2019	
Matin	Après-midi
1- 400m NL Garçons 2- 200m Papillon Filles et Garçons 3- 100m Dos Filles et Garçons 4- 200m NL Filles et Garçons 5- 800m NL Filles	6- 400m NL Filles 7- 200m 4N Filles et Garçons 8- 50m Brasse Filles et Garçons 9- 50m NL Filles et Garçons 10- 200m Dos Filles et Garçons 11- 1500m NL Garçons

Engagements :

Les engagements sont à faire sur le serveur : www.extranat.fr

Récompenses

La Ligue récompensera les 5 meilleures Filles et 5 meilleurs Garçons du Trophée FFN du Jeune Nageur et celui du Nageur complet à l'issue de la parution des classements nationaux.

Droit d'engagements :

25.00€ par nageur pour la totalité des quatre plots. (à la Ligue des Hauts de France)