

# 12ème Meeting National Open Côte d'Opale / Pas-de-Calais

## Samedi 24 & Dimanche 25 Octobre 2020

### Règlement :

Meeting labellisé National FFN.

Les séries sont nagées toutes catégories confondues au temps d'engagement.

Séries et Finales pour les 50, 100 et 200 m suivant le principe :

- **Finale A, B, C** : Toutes Catégories - pour les **50, 100 m et le 200 m NL**.
- **Finale A, B** : Toutes Catégories - pour les **autres 200 m**.

Séries et classement au temps toutes catégories pour le 400, 800 et 1500 m NL et le 400 4N.

Séries et classement au temps toutes catégories pour les relais 4 x 50 NL et 4 x 50 4N.

Le nombre de courses individuelles par nageur n'est pas limité.

Réaliser les temps limites de la grille ci-contre. En cas d'absence de perf, contacter le CDN 62.

**Le Comité d'Organisation se réserve le droit d'aménager les horaires et / ou de limiter les engagements afin de garder une durée de compétition raisonnable et permettre un aménagement favorisant le respect du protocole sanitaire.**

### Catégories :

**DAMES** : Juniors 1 & 2 (2007 à 2006) — Juniors 3 & plus (2005 & avant)

**MESSIEURS** : Juniors 1 & 2 (2006 à 2005) — Juniors 3 & plus (2004 & avant)

### Récompenses :

Médaille & bon d'achat aux 3 premiers des Finales « A » toutes cat' sur les 50, 100 et 200 m

Médaille & bon d'achat aux 3 premiers toutes catégories sur les 400 4N, 400, 800 et 1500 NL

Médaille aux relayeurs des 3 premiers relais toutes catégories

Bon d'achat aux 3 premiers nageurs Dames et Messieurs par catégorie à l'addition des 3 meilleures performances à la table de cotation FFN (1<sup>er</sup> : 120 € - 2<sup>ème</sup> : 60 € - 3<sup>ème</sup> : 30 €)

Les primes seront remises à l'issue des finales.

### Jury / Forfaits :

Chaque club est invité à présenter au moins 1 officiel pour le bon déroulement de la compétition. Les noms sont à adresser à : [competitions@natation62.fr](mailto:competitions@natation62.fr). Les forfaits seront déclarés dans les meilleurs délais au secrétariat et dans les 30' à l'issue de l'annonce des finalistes.

### Modalités d'engagements

**7,00 € par course individuelle** — **6,00 € par relais** — Code Financier : MEETINGPDC

**Préinscription obligatoire.** Tout club n'ayant pas réservé ne sera pas autorisé à participer.

Pour les clubs français, engagements à réaliser sur [www.extranat.fr](http://www.extranat.fr) du 12 au 19/10/2020.

Pour les clubs étrangers, engagements par e-mail à : [competitions@natation62.fr](mailto:competitions@natation62.fr)

Réglez vos engagements par virement bancaire ou par chèque à l'ordre du **CD Natation 62** au

Trésorier du **CD Natation 62** – M. Sébastien LYSIK – 2, Rue Henri Armand – 62440 HARNES.

### Programme, Planning & Temps limites :

Samedi 24 Octobre 2020	
O.P. : 8H00 – D.E. : 9H30	O.P. : 14H30 – D.E. : 15H30
Séries 50 m Brasse D. (42.26) / M. (38.22)	Relais 4 x 50 m Nage Libre D. / M.
Séries Lentes 400 m NL D. (5:35.72) / M. (5.06.54)	Série Rapide 400 m Nage Libre D.
Séries 100 m Papillon D. (1:20.32) / M. (1:13.34)	Série Rapide 400 m Nage Libre M.
Séries 200 m Dos D. (2:56.86) / M. (2:41.74)	Finales 50 m Brasse D. / M.
Séries 100 m Brasse D. (1:33.10) / M. (1:23.07)	Finales 100 m Papillon D. / M.
Séries 200 m 4 Nages D. (2:57.84) / M. (2.42.66)	Finales 200 m Dos D. / M.
Séries 50 m Dos D. (38.63) / M. (34.76)	Finales 100 m Brasse D. / M.
Séries 100 m Nage Libre D. (1:11.37) / M. (1:06.23)	Finales 200 m 4 Nages D. / M.
Série Rapide 1500 m Nage Libre D. (22:04.97)	Finales 50 m Dos D. / M.
Série Rapide 1500 m Nage Libre M. (20:24.12)	Finales 100 m Nage Libre D. / M.
Séries Lentes 1500 m Nage Libre D. / M.	
Dimanche 25 Octobre 2020	
O.P. : 8H00 – D.E. : 9H30	O.P. : 14H00 – D.E. : 15H30
Séries Lentes 400 m 4N D. (6:10.51) / M. (5.40.63)	Relais 4 x 50 m 4 Nages D. / M.
Séries 100 m Dos D. (1:21.67) / M. (1:13.95)	Série rapide 400 m 4 Nages D.
Séries 200 m Papillon D. (2:55.63) / M. (2:41.87)	Série rapide 400 m 4 Nages M.
Séries 50 m Nage Libre D. (33.29) / M. (30.62)	Finales 100 m Dos D. / M.
Séries 200 m Brasse D. (3:21.14) / M. (3:00.09)	Finales 200 m Papillon D. / M.
Séries 100 m 4 Nages D. (1:22.71) / M. (1:14.42)	Finales 50 m Nage Libre D. / M.
Séries 50 m Papillon D. (35.84) / M. (32.60)	Finales 200 m Brasse D. / M.
Séries 200 m Nage Libre D. (2:41.08) / M. (2:26.12)	Finales 100 m 4 Nages D. / M.
Série Rapide 800 m Nage Libre D. (11:24.03)	Finales 50 m Papillon D. / M.
Série Rapide 800 m Nage Libre M. (10:38.49)	Finales 200 m Nage Libre D. / M.
Séries Lentes 800 m Nage Libre D. / M.	

### Organisation & Contact du Meeting :

Comité Départemental de Natation du Pas-de-Calais

Maison des Sports du Pas-de-Calais — 9, Rue Jean Bart — 62143 ANGRES

Franck HAUDEGAND — Tél : 06.47.51.34.73

E-mail : [franck.haudegand@ffnatationhdf.fr](mailto:franck.haudegand@ffnatationhdf.fr) — Web : [www.pasdecalsais.ffnatation.fr](http://www.pasdecalsais.ffnatation.fr)

Suivez la compétition sur : [www.liveffn.com](http://www.liveffn.com)